

# La région d'Aarhus, la coté authentique du Danemark en automne

*Découvrez la région d'Aarhus en automne : la deuxième ville du Danemark regorge d'expériences inattendues entre histoire, art et nature. Voyagez dans le temps dans les rues de Den Gamle By, promenez-vous dans un arc-en-ciel au musée AroS et bien plus encore !*

VisitDenmark  
[www.visitdenmark.fr](http://www.visitdenmark.fr)

Située au nord de la péninsule du Jutland, Aarhus est une ville à découvrir... surtout en dehors des périodes de forte affluence. Entre expériences durables, nature authentique, gastronomie avant-gardiste et activités pour les familles et les autres, laissez-vous séduire cet automne par le charme contemporain d'Aarhus.

## Attractions et expériences à ne pas manquer dans la ville

Entre art, histoire et nature urbaine, **l'automne remplit la ville de couleurs et d'ambiances uniques**, idéales pour une escapade romantique, un week-end entre amis ou un voyage en famille. Voici les attractions et les expériences à ne pas manquer à Aarhus pendant la basse saison.

- Situé dans le centre d'Aarhus, l'**AroS Musem** est l'endroit idéal pour les amateurs d'art. C'est l'un des musées les plus visités du Danemark, où les œuvres vont des grands maîtres de l'art aux artistes contemporains les plus innovants. Parmi les œuvres les plus célèbres, on trouve sans aucun doute « **Your Rainbow Panorama** » de l'artiste danois **Olafur Eliasson**. Il s'agit d'une passerelle circulaire qui reproduit le **spectre chromatique**. Située sur le toit du musée, la **passerelle arc-en-ciel** offre aux visiteurs une **vue à 360° sur la ville**.
- Voyagez dans le temps au **Den Gamble By** : un musée en plein air **adapté aux petits et aux grands**, où vous découvrirez la vie quotidienne et le mode de vie au **Danemark du XVIIe au XXe siècle**. Le musée est une découverte fascinante de maisons d'époque, de rues pavées et d'anciennes boutiques animées par des acteurs qui vous montreront **l'artisanat et les métiers d'autrefois**.

- Visitez le [Musée Moesgaard \(MOMU\)](#) et découvrez la préhistoire de manière interactive et surprenante. Les décors, la narration et la recherche de pointe s'unissent dans une attraction qui **fascinera toute la famille**. Certifié **green experience**, le musée est situé dans un environnement naturel au sud d'Aarhus et bénéficie d'une **architecture emblématique**.
- Construit sur les fondations d'anciennes fortifications vikings, le [Quartier Latin](#) est **l'un des quartiers les plus charmants de la ville**, mais aussi le plus ancien. Vous y trouverez des cafés et des restaurants accueillants, des fauteuils et des petites boutiques chics.
- Montez au sommet du [Lighthouse](#), le plus haut bâtiment du Danemark. Situé **dans le quartier d'Aarhus Ø**, ce gratte-ciel a été conçu par le cabinet d'architectes danois 3XN. De là, vous pourrez profiter d'une **vue imprenable sur la ville**.
- Octobre est le dernier mois de l'année pour visiter l'emblématique [Infinite Bridge](#) : un **pont à 360° sur la plage de Ballehage** à Aarhus. Conçue par les architectes Niels Povlsgaard et Johan Gjødes, cette installation est très appréciée tant par les habitants que par les visiteurs.
- Découvrez la pittoresque ruelle [Møllestien](#) dans le centre d'Aarhus : vous ferez un bond dans le passé parmi les **petites maisons du XVIIIe siècle** et les plantes grimpantes. Promenez-vous dans cette **rue pavée**, si ancienne qu'elle remonte au Haut Moyen Âge, voire à l'époque des Vikings !
- En vous promenant dans Aarhus, vous ne pourrez pas manquer les [17 Walls](#) : **17 fresques murales** réalisées par autant d'artistes appelés à interpréter les **17 objectifs de développement durable de l'ONU**.
- Le [Viking Museum](#) offre un aperçu du passé de la ville d'Aarhus, **fondée par les Vikings il y a environ 1 200 ans**. L'entrée est gratuite pour les moins de 18 ans.
- Les [Jardins Botaniques d'Aarhus](#) sont une véritable oasis au cœur de la ville, dont l'histoire **remonte à 1873**. Vous y trouverez des variétés de plantes provenant de différents habitats du Danemark et du monde entier, ainsi qu'une section entièrement consacrée aux **plantes médicinales**. Ne manquez pas les **serres tropicales**, qui abritent de nombreuses plantes tropicales et subtropicales.
- Au cœur d'Aarhus se trouve [Tivoli Friheden](#) : un parc d'attractions qui, **depuis 1904**, offre beaucoup de divertissement pour toute la famille ! Certifié **green attraction**, le parc propose des **montagnes russes**, des trains

fantômes, des manèges, une **grande roue** et bien plus encore !

## Activités de plein air

Aarhus est également **une ville où il fait bon vivre en plein air**, entre pistes cyclables, ports balnéaires et canaux à explorer en kayak ou en GoBoat : un mélange parfait d'énergie urbaine et de divertissement.

- **Explorez Aarhus à vélo.** La ville propose un **service gratuit** de vélos en libre-service : prenez un vélo dans l'une des nombreuses stations réparties dans la ville et partez à la découverte d'Aarhus et de ses environs.
- Découvrez Aarhus depuis l'eau avec **GoBoat**. Louez un **bateau électrique** dans le quartier d'Aarhus Ø et profitez de la ville sous un autre angle ! Les bateaux peuvent accueillir **jusqu'à 8 passagers** : une façon **durable** de découvrir la ville entre amis ou en famille !
- Pour les plus sportifs, il y a **GreenKayak**, qui permet de **louer gratuitement un kayak** : en échange, vous devrez simplement ramasser les déchets dans l'eau. Vous pourrez ainsi naviguer entre les ponts et les monuments tout en **contribuant à la lutte contre la pollution**.
- Enfin, les plus téméraires pourront se baigner dans le port de la ville : **The Harbour Bath**. Conçu par l'architecte danois Bjarke Ingels Group BIG, ce complexe flottant comprend une **piscine de 50 mètres**, un **bassin de plongée**, des **pataugeoires et deux saunas** ! Mais ce n'est pas tout : vous trouverez également des bars, des restaurants et des boutiques sur le front de mer.

## Expériences gastronomiques

Aarhus est l'une des capitales gastronomiques les plus dynamiques du Danemark, où tradition nordique et innovation se rencontrent. Des tables **élégantes étoilées au guide Michelin aux marchés informels de street food**, la ville offre des expériences culinaires authentiques.

- Dans le quartier d'Aarhus Ø, le **marché couvert de Nicolinehus** est un passage obligé : vous y trouverez toutes sortes de produits alimentaires, y compris des spécialités danoises. Près de la gare ferroviaire d'Aarhus, vous trouverez **Aarhus Street Food** : un marché permanent où vous pourrez déguster des **plats provenant des quatre coins du monde**.
- Faites une pause dans l'une des nombreuses pâtisseries hygge de la ville. Arrêtez-vous à **La Cabra Bakery** et goûtez leurs célèbres petits **cardamom buns** ! Pour les amateurs de

café, [La Cabra Coffee](#) et [Stiller's Coffee](#) sont des étapes incontournables.

- Pour une expérience gastronomique étoilée, rendez-vous chez [Gastromé](#), un restaurant élégant qui a obtenu une étoile dans le **Guide Michelin Nordique 2025**. Situé dans la banlieue d'Aarhus, le restaurant propose une **cuisine moderne** à base de produits de saison et une atmosphère nordique détendue.

## La région d'Aarhus : entre nature et culture

Les environs d'Aarhus regorgent de **paysages, de villages et de sites culturels** qui invitent à explorer la région, entre nature et témoignages historiques.

- À **Ebeltoft**, se trouve le [Glass – Museum of Glass Art](#) : un musée entièrement dédié à **l'art verrier moderne et contemporain**. Il abrite **plus de 1 600 pièces** provenant du monde entier, auxquelles s'ajoutent les œuvres des **expositions temporaires**.
- À **Silkeborg**, le [Art center Silkeborg Bad](#) est une attraction à ne pas manquer. Cet ancien établissement balnéaire datant de 1883 accueille des expositions temporaires d'**artistes danois** et internationaux, ainsi qu'une exposition permanente de **sculptures**.
- Visitez le [musée de Silkeborg](#), situé dans le plus ancien bâtiment de la ville du même nom. C'est là que se trouve **l'Homme de Tollund** : découvert en 1950 dans le marais de Bøllingsø, il s'agit du **corps le mieux conservé au monde**. L'exposition se concentre sur **l'âge du fer, l'histoire de la région de l'Antiquité à nos jours** et l'histoire du château de Silkeborg.
- Explorez la **région des lacs de Søhøjlandet** à bord du [bateau à vapeur Hjejlen](#). Au cours de cette excursion, vous pourrez admirer les sommets colorés typiques des **arbres en automne**. L'excursion, gratuite pour les enfants jusqu'à 11 ans, dure une heure et demie et est **idéale pour toute la famille**.
- Montez à bord de ce **navire historique datant de 1860**, construit à des fins militaires, puis utilisé comme yacht royal et enfin conservé comme musée. La [frégate Jylland](#), amarrée **dans le port d'Ebeltoft**, permet aux visiteurs de découvrir son intérieur et son extérieur, laissant petits et grands fascinés par sa majesté.

## Expériences gastronomiques

Les expériences gastronomiques se poursuivent également en dehors d'Aarhus !

Découvrez le charme d'un restaurant raffiné avec **vue sur le lac**, laissez-vous surprendre par la créativité d'un **restaurant étoilé écologique** et vivez la rencontre unique entre les **saveurs nordiques** et la cuisine japonaise. Un voyage culinaire qui vous séduira dès la première bouchée.

- Juste à la sortie de Silkeborg, découvrez [Ny Hattenæs](#) : un charmant restaurant niché dans la nature au bord du **Brassø Lake**. C'est l'endroit idéal pour déguster une cuisine excellente dans un cadre élégant.
- Pour un repas étoilé, le [Restaurant Moment](#) est un choix durable et élégant. Situé à **Djursland**, il propose des plats préparés à partir de fruits et légumes soigneusement sélectionnés, un choix récompensé par plusieurs distinctions, dont **l'étoile verte du guide Michelin**.
- Au cœur de Viborg, vous trouverez [Les Jeunes](#), un restaurant où **la cuisine nordique rencontre la cuisine japonaise**. Vous pourrez y déguster une **cuisine haut de gamme** du petit-déjeuner au dîner, en passant par le déjeuner.

**En savoir plus :**

<https://www.visitdenmark.fr/danemark/destinations/jutland/aarhus-et-alentours>

Images : <https://platform.crowdriff.com/m/visitaarhus>

<https://www.visitdenmark.fr/presse/press-room/communiques-de-presse>

**Bureau de presse VisitDenmark:**

[www.visitdenmark.fr/presse](http://www.visitdenmark.fr/presse)

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

[aor@visitdenmark.com](mailto:aor@visitdenmark.com)

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France

[gc@visitdenmark.com](mailto:gc@visitdenmark.com)