

Courez comme des rois... avec les membres de la famille royale au Danemark !

Imaginez courir aux côtés d'un roi, d'une reine et de leur famille. C'est possible au Danemark, un pays connu pour sa monarchie et sa hiérarchie étonnamment plate.

Chaque année, le roi Frederik du Danemark invite toute la nation à lacer ses chaussures de course et à participer à la **Royal Run**. Qu'ils courent, marchent ou se promènent, les participants de tous âges et de toutes conditions physiques se joignent à l'événement, choisissant des parcours de 1 mile, 5 km ou 10 km dans les villes du Danemark. Plus qu'une simple course, la Royal Run est une célébration nationale de la communauté, du bien-être et de la forte culture danoise de la course à pied.

Lancée pour la première fois en 2018 à l'occasion du 50e anniversaire du prince héritier Frederik, la Royal Run est rapidement devenue un événement annuel récurrent. Il représente la passion du Danemark pour un mode de vie actif, où la course à pied, le cyclisme et le fitness en plein air font partie de la vie quotidienne. L'événement promeut non seulement la forme physique, mais aussi les avantages sociaux et mentaux de l'exercice, soulignant la réputation du Danemark en tant que pays où le mouvement est un mode de vie.

Au fil des ans, le nombre de participants a augmenté et le lundi de Pentecôte, le 9 juin 2025, près de 100 000 personnes se joindront à la famille royale pour courir à travers cinq villes danoises : **Ribe, Viborg, Horsens, Korsør** et **Copenhague/Frederiksberg**. L'événement a affiché complet en huit heures environ - un nouveau record - mais tout le monde est invité à encourager la famille royale le long du parcours et à participer aux festivités qui se dérouleront dans les rues.

Parmi les coureurs, vous trouverez le roi Frederik et la reine Mary du Danemark, ainsi que les quatre enfants du couple : Christian, Isabella, Vincent et Joséphine. Ils participent généralement dans différentes villes du Danemark, et le roi lui-même se rend souvent dans trois villes au cours de la journée.

Au-delà de la course elle-même, la Royal Run a eu un impact durable sur la culture de la course à pied au Danemark, inspirant une vague de clubs de course à pied dans tout le pays. De nombreux clubs d'athlétisme locaux ont vu leur nombre d'adhérents

VisitDenmark
www.visitdenmark.fr

augmenter, car de plus en plus de Danois s'entraînent ensemble et participent à des courses communautaires.

Des boulangeries aux brasseries, des cafés aux marques de vêtements, les entreprises organisent leurs propres courses, attirant des milliers de participants. Des initiatives bien connues comme **MK Running by Mad & Kaffe** et **Grød's Social Run** ont gagné de nombreux adeptes, offrant une alternative amusante et inclusive aux clubs traditionnels. Ces événements mettent l'accent sur la convivialité après la course et sur la création d'un sentiment de communauté, montrant que la course à pied au Danemark est bien plus qu'une simple question de forme physique : c'est une question de connexion.

La passion du Danemark pour la course à pied se reflète également dans son statut de destination sportive de classe mondiale, accueillant chaque année des événements culturels et sportifs majeurs. En 2026, Copenhague accueillera **World Road Running Championships**, qui réuniront des athlètes d'élite et 65.000 coureurs amateurs dans le cadre d'un gigantesque festival de la course à pied à l'échelle de la ville. Sur une note plus légère, le Danemark accueille également des événements tels que les **Rosé Runs** dans plusieurs villes et la **Fastelavn Bun Run** à Copenhague.

Faits : Course royale et course à pied au Danemark

- La course royale se déroule dans plusieurs villes danoises, qui changent chaque année. En 2025, Copenhague/Frederiksberg, Ribe, Viborg, Horsens et Korsør accueilleront la course.
- La course royale a contribué à l'augmentation du nombre d'adhésions à des clubs de course, renforçant ainsi la communauté sociale des coureurs danois.
- Plus de 2,4 millions de Danois sont membres d'associations sportives.
- La course à pied est l'un des sports les plus populaires au Danemark, avec 33 % de la population qui y participe activement.
- 82 % des Danois qui font de l'exercice le font en plein air, en profitant des espaces verts accessibles et des parcours de course urbains du pays.
- Les clubs de course à pied organisés par des entreprises et des marques sont devenus une tendance très répandue, favorisant un mélange de remise en forme et d'interaction sociale.

Images :
[Images Royal Run éditions précédentes](#)

D'autres idées :

<https://www.visitdenmark.fr/danemark/les-incontournables/2025-au-danemark?>

Bureau de presse VisitDenmark:

www.visitdenmark.fr/presse

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France

gc@visitdenmark.com