

18 febbraio 2025

La regione di Aarhus

L'energia della città, la serenità della natura

Rotta verso una vacanza green!

Cartella stampa

\

Sommario

1. Aarhus: vivi slow, pensa green

1.1 Aarhus tra sostenibilità e water front

1.2 Luoghi iconici da scoprire

1.3 La regione di Aarhus: fiordi, foreste e piccole città da scoprire

2. Una scena culturale in continuo fermento

2.1 Le principali novità del 2026

2.2 Gli eventi imperdibili del 2026

3. Outdoor vibes: tra natura e attività

3.1 I migliori spot per un bagno in stile danese (tutto l'anno)

4. Anholt, un'isola fuori dal tempo

5. The Lake District: il polmone verde di Aarhus

6. Aarhus per tutti i palati

6.1 Nuovi indirizzi da scoprire nel 2026

6.2 Cucina d'eccellenza da non perdere

6.3 Il meglio dello street food

6.4 Mercati, prodotti locali e specialità da provare

6.5 Da mettere in wishlist (senza pensarci due volte)

7. Dove dormire ad Aarhus: nuove strutture tra comfort e Nordic style

1. Aarhus: vivi slow, pensa green

Raggiungere Aarhus dall'Italia è semplice e flessibile. L'opzione più veloce è l'**aereo**, con voli verso Copenaghen o Billund e proseguimento in **treno** fino ad Aarhus oppure con un volo interno da Copenaghen a Aarhus.

Seconda città della Danimarca per dimensioni, Aarhus si affaccia sulla **costa orientale dello Jutland** ed è oggi **una delle destinazioni più dinamiche, creative e sostenibili del Paese**. Il suo profilo internazionale si è rafforzato nel 2017 con il titolo di **Capitale Europea della Cultura**, riconoscimento che ha consolidato l'immagine di una città in equilibrio tra innovazione, patrimonio e qualità della vita.

L'attenzione alla **sostenibilità** è uno dei tratti distintivi di Aarhus. Nel 2021 è stata inserita dal *Global Destination Sustainability Index* tra le destinazioni più sostenibili al mondo, mentre nel 2023 è entrata nella selezione delle *World's Greatest Places del Time Magazine*. Qui la pianificazione urbana, la mobilità dolce e la riqualificazione degli spazi industriali riflettono una visione a lungo termine, orientata a uno sviluppo responsabile.

Dal punto di vista culturale, Aarhus ospita **musei tra i più innovativi della Danimarca**, come ARoS – certificato *Green Attraction* – e il Moesgaard Museum, esempio di architettura sostenibile ed efficiente dal punto di vista energetico. La città accoglie anche il KØN – Gender Museum Denmark, che ne sottolinea l'identità inclusiva.

La stessa attenzione alla sostenibilità si ritrova nella **scena gastronomica**: accanto a ristoranti premiati a livello internazionale, molte realtà propongono ingredienti locali e stagionali, riduzione degli sprechi e *green options*, con diversi indirizzi che adottano standard ambientali certificati.

La città è inoltre riconosciuta per il suo **spirito inclusivo**: prima in Danimarca ad aderire, nel 2019, alla rete delle "*Rainbow Cities*", ospita ogni anno l'Aarhus Pride ed è considerata un modello di apertura e diversità.

Oltre il centro urbano, la regione di Aarhus offre un **paesaggio sorprendentemente vario e facilmente accessibile**. Dalle spiagge della costa orientale ai laghi e alle foreste dell'entroterra, il territorio è ideale per attività all'aria aperta in ogni stagione: kayak, escursioni, ciclismo e percorsi naturalistici. La bicicletta è protagonista sia in città sia nei dintorni, in particolare nell'area di Silkeborg, spesso definita la capitale danese dell'outdoor.

Aarhus si presenta così come una destinazione **contemporanea**, dove cultura, gastronomia, natura e sostenibilità si intrecciano in modo coerente, offrendo un'esperienza autentica e attenta al futuro.

1.1 Aarhus tra sostenibilità e water front

Aarhus è inoltre una destinazione particolarmente piacevole da vivere **a piedi o in bicicletta**, grazie al suo centro compatto, alla rete ciclabile ben sviluppata e alle brevi distanze tra le principali attrazioni. Quartieri come il Latin Quarter, Møllestien e l'area del waterfront tra Dokk1 e Aarhus Ø si esplorano facilmente senza auto, così come i principali musei e spazi culturali. Anche nei dintorni, città come Silkeborg e Viborg offrono centri storici raccolti e percorsi naturalistici accessibili, ideali per essere scoperti a piedi o in bici. **Questa dimensione a misura d'uomo rende l'esperienza di viaggio più sostenibile e rilassata, favorendo un ritmo lento e autentico.**

L'impegno ambientale della città si riflette anche nelle **infrastrutture**: Aarhus è infatti l'unico porto della Danimarca dotato di un sistema di alimentazione elettrica da terra, che permette alle navi – incluse quelle da crociera – di spegnere i motori durante l'attracco, riducendo in modo significativo emissioni e impatto ambientale. Sul waterfront di Aarhus, l'architettura contemporanea è protagonista con edifici iconici che raccontano la trasformazione del porto in un quartiere moderno e vibrante. Dal **The Aarhus Eye (Lighthouse)** con la sua vista spettacolare, alla biblioteca futuristica **Dokk1**, fino alle forme scolpite dell'**Iceberg**, Aarhus Ø è un perfetto esempio di design nordico affacciato sul mare.

- **The Aarhus Eye**

Un'icona architettonica davvero straordinaria: con i suoi 142 metri di altezza, svetta su Aarhus Ø, un quartiere giovane e contemporaneo che un tempo era un porto industriale e che oggi è diventato una delle aree residenziali e commerciali più ambite della città.

The Aarhus Eye, conosciuto anche come Lighthouse, si trova all'estremità di Aarhus Ø e domina la baia con la sua presenza imponente. Firmato dallo studio 3XN Architects, è visibile praticamente da ogni angolo della città ed è aperto anche ai visitatori.

La visita rappresenta un vero percorso nel tempo: l'esposizione interattiva "Byen & Bugten" racconta come la natura e l'intervento umano abbiano trasformato Aarhus nel corso degli anni. Il punto culminante dell'esperienza è il 44° piano, da cui si può ammirare un panorama spettacolare sulla baia, sul profilo urbano e sui dintorni.

Un'occasione imperdibile è pranzare al 44° piano nel ristorante Bavn, che propone piatti della tradizione accompagnati da una notevole carta dei vini. La cena viene servita esclusivamente il venerdì sera, con un menu stagionale.

Al piano terra, la brasserie Bavn offre un'altra splendida vista sul porto. Questa esperienza è ideale per famiglie, coppie alla ricerca di un momento speciale o aziende che desiderano organizzare eventi originali per il proprio team.

[Per saperne di più](#)

- **Dokk1**

Amplia i tuoi orizzonti in questa biblioteca dal design futuristico. Dokk1, progettata dallo studio Schmidt Hammer Lassen Architects, rappresenta perfettamente la trasformazione del porto industriale di Aarhus in un nuovo centro urbano dedicato alla socialità e alla cultura.

L'edificio, accogliente e ricco di spazi interattivi, [invita a scoprire, leggere e sperimentare in un'atmosfera rilassata e suggestiva.](#)

[Per saperne di più](#)

- **Iceberg**

Iceberg è uno dei progetti architettonici più originali di Aarhus. Questo complesso residenziale si trova nell'area portuale, vicino al centro, nel moderno quartiere Aarhus Ø. È stato progettato per garantire a ogni appartamento una vista privilegiata sul mare.

Le sue forme irregolari e spigolose ricordano un iceberg in movimento, quasi come se fosse un blocco di ghiaccio galleggiante in frammentazione. Le linee frastagliate creano un effetto di profondità visiva che rafforza ancora di più l'associazione con un vero iceberg.

[Per saperne di più](#)

1.2 Luoghi iconici da scoprire

Moesgaard Museum (certificato Green Attraction)

Un viaggio alle origini della storia in una cornice architettonica sorprendente: questo museo racconta la preistoria in modo creativo e coinvolgente, grazie a un allestimento innovativo e a spazi dal forte impatto visivo. Qui il passato prende vita e accompagna i visitatori in un continuo passaggio tra epoche diverse.

Il Moesgaard Museum è una meta imperdibile non solo per la qualità delle sue esposizioni e per il suo edificio spettacolare, ma anche per la posizione unica nel paesaggio naturale a sud di Aarhus, con vista su boschi e mare.

[Per saperne di più](#)

Den Gamle By (La Città Vecchia)

Un'esperienza unica ad Aarhus che permette a visitatori di ogni età di esplorare diversi momenti della storia danese, dal periodo precedente al 1900 fino agli anni Settanta. Alcune aree del museo sono animate da attori in costume, che ricreano mestieri e scene di vita quotidiana dell'epoca.

È il modo ideale per scoprire tradizioni, abitudini e stile di vita dei danesi del passato.

[Per saperne di più](#)

Aarhus City Hall

Il Municipio di Aarhus, progettato da Arne Jacobsen ed Erik Møller e inaugurato nel 1942, è uno dei migliori esempi di funzionalismo danese. Pensato come simbolo di un'amministrazione trasparente, si distingue per le linee essenziali, le ampie finestre e l'elevata qualità architettonica.

Il complesso, composto da tre edifici collegati e rivestiti in marmo norvegese, presenta interni curati nei minimi dettagli, con materiali naturali e forme arrotondate. Jacobsen e Møller progettarono anche l'arredamento e ogni elemento decorativo, preservando ancora oggi l'autenticità originale dell'epoca.

[Per saperne di più](#)

Navitas

Navitas Science and Innovation è uno dei nuovi edifici che caratterizzano il waterfront di Aarhus, nei pressi di Aarhus Ø. Con i suoi 38.000 m² e la particolare struttura a forma di stella, progettata dagli architetti Kjær & Richter e Christensen og Co., è una tappa interessante sia per il concetto architettonico sia per le aree esterne che lo circondano.

Gli spazi all'aperto offrono un ambiente piacevole dove fermarsi, passeggiare e concedersi una pausa con vista sul mare.

[Per saperne di più](#)

The Infinite Bridge

Progettato dallo studio danese Gjøde & Povlsgaard Arkitekter, The Infinite Bridge è una scultura circolare situata lungo la costa vicino ad Aarhus, non accessibile durante tutto l'anno, ma soltanto in determinati periodi dell'anno. Pensata per valorizzare il rapporto tra città e natura, offre ai visitatori un'esperienza panoramica continua sulla baia, invitando al tempo stesso alla condivisione e all'incontro.

Con un diametro di circa 60 metri, la struttura in legno si estende tra spiaggia e mare ed è sostenuta da pilastri in acciaio, elevandosi fino a due metri sopra il livello dell'acqua a seconda delle maree.

[Per saperne di più](#)

L'osservatorio Ole Rømer

Dal settembre 2023 l'area di Kongelunden ospita il rinnovato Osservatorio Ole Rømer, nel sud di Aarhus, vicino al Castello di Marselisborg. Progettato nel 1911 da Anton Rosen e oggi edificio storico tutelato, è stato restaurato e modernizzato, diventando un centro dinamico di divulgazione scientifica.

Il nuovo Science Park propone attività interattive di giorno e osservazioni astronomiche serali con il più grande telescopio funzionante della Danimarca, rendendo il sito una meta educativa per scuole, famiglie e appassionati.

[Per saperne di più](#)

1.3 La regione di Aarhus: fiordi, foreste e piccole città da scoprire

RANDERS

Una città dal fascino autentico. Storicamente era un importante centro commerciale ed è qui che il fiume Gudenåen diventa un fiordo.

- **Come arrivare**

Randers è comodamente raggiungibile da Aarhus in circa 30-40 minuti grazie a collegamenti ferroviari diretti e frequenti. Sono disponibili anche autobus regionali con corse regolari, mentre in auto il tragitto lungo la E45 richiede circa 40 minuti, rendendo la città una meta ideale per un'escursione in giornata.

- **Must visit**

Tra le attrazioni principali spicca il **Randers Regnskov (Rainforest)**, spettacolare foresta tropicale coperta che rappresenta una delle esperienze più iconiche della città. Il **centro storico**, con le sue atmosfere autentiche, invita a una piacevole passeggiata, mentre la **Memphis Mansion**, museo dedicato a Elvis Presley, offre una visita originale e sorprendente.

Con i suoi 160 km, il **Gudenåen** è il fiume più lungo della Danimarca. Scorre attraverso un paesaggio magnifico, nasce a Tinnet Krat, a nord-ovest di Tørring, e sfocia nel fiordo di Randers. Perfetto per attività come pesca, canoa ed escursionismo.

[Per saperne di più](#)

Infine un ulteriore luogo da non lasciarsi scappare è il **Randers Kunstmuseum**. Questo museo propone una vasta scelta di esperienze artistiche e ospita numerose opere di importanti protagonisti dell'arte danese degli ultimi due secoli. La collezione, particolarmente ricca, include oltre 4.000 lavori ed è considerata una delle più interessanti della regione.

[Per saperne di più](#)

Un autentico angolo di paradiso per chi ama la natura: il fiordo di Randers è un'area naturale di straordinario fascino, dove le acque dolci del fiume Gudenå si mescolano con quelle salate del Kattegat. Per esplorare questo ambiente unico in modo attivo e divertente, prova l'esperienza di arrampicata "**KlatreAutomaten**", un'avventura originale che ti permette di vivere da vicino la natura incontaminata e lasciarti trasportare dallo spirito dell'esplorazione.

DJURSLAND

Una penisola ricca di attrazioni naturali e luoghi d'interesse, con un collegamento diretto in traghetto con la piccola isola di Anholt.

- **Come arrivare**

Djursland è facilmente raggiungibile da Aarhus grazie a collegamenti regolari in treno e autobus verso le principali località della penisola, come Grenaa ed

Ebeltoft. In auto, il tragitto richiede circa un'ora, rendendo l'area ideale per escursioni giornaliere o soggiorni più lunghi alla scoperta della costa.

- **Must visit**

Tra le esperienze imperdibili spiccano **le spiagge di Grenaa Strand**, ideali per una pausa tra mare e natura, e **Gammel Estrup – Danmarks Herregårdsmuseum**, uno dei siti storici più significativi della regione. Djursland ospita inoltre **Djurs Sommerland**, uno dei parchi divertimento più popolari della Danimarca, e offre la **possibilità di proseguire verso l'isola di Anholt**, raggiungibile in traghetto.

Situato nel Djursland, il **Parco Nazionale di Mols Bjerge** offre un paesaggio straordinario, un'eredità dell'era glaciale e offre diverse attività: safari dell'ambra, escursioni a tema, corsi di kayak e molto altro. È anche possibile prenotare una guida privata per scegliere un'esperienza su misura in questo parco nazionale di ben 180 km².

[Per saperne di più](#)

Nella penisola di Djursland, più precisamente a Ebeltoft, si trova la **Fregatten Jylland**. Con i suoi 102 metri di lunghezza, 44 cannoni e un albero maestro alto 57 metri, la Fregatten Jylland (la fregata dello Jutland) è un'attrazione imperdibile per tutta la famiglia. Oltre alle sale espositive, il sito propone numerose attività coinvolgenti: partecipare al caricamento di un cannone, navigare nella baia di Ebeltoft sull'ex imbarcazione ausiliaria "Barkassen", arrampicarsi sul sartiame fino a 23 metri con un istruttore e osservare dall'alto la nave, la città e il paesaggio circostante.

[Per saperne di più](#)

VIBORG

Viborg, tra le città più antiche della Danimarca, situata lungo la rotta di Hærvejen, affascina con il suo centro medievale fatto di vicoli e case storiche che raccontano oltre mille anni di storia

- **Come arrivare**

Grazie a collegamenti ferroviari ben organizzati, Viborg dista circa un'ora da Aarhus. In alternativa, sono disponibili autobus regionali, mentre in auto il tragitto richiede circa 1 ora e 15 minuti, rendendo la città una meta ideale per un'escursione in giornata.

- **Must visit.**

Tra le tappe imperdibili figurano la **Cattedrale di Viborg**, simbolo della città celebre per le sue torri imponenti e affreschi biblici. Accanto si trova lo **Skovgaard Museet**, ospitato nell'antico municipio del 1728, che espone opere della famiglia di artisti Skovgaard e altre collezioni d'arte danese.

Un ulteriore luogo da poter visitare è il **Viborg Museum** – il museo cittadino principale. Attualmente, quest'ultimo risulta chiuso, poiché si sta preparando all'**apertura del nuovo Museum Wibergis nel quartiere della cattedrale, prevista per l'autunno del 2026**. Nel frattempo, chi visita la città può partecipare a tour guidati a piedi per scoprire la storia potente di Viborg direttamente nelle sue strade storiche.

[Per saperne di più](#)

Nei dintorni di Viborg si trova la **storica Hærvejen**, antica via di pellegrinaggio e commercio che attraversa lo Jutland fino alla Germania. Oggi è un itinerario molto apprezzato da escursionisti e ciclisti, immerso in paesaggi rurali e ricco di testimonianze storiche. Lungo il percorso si incontrano aree naturali suggestive come le colline di Dollerup Bakker e importanti siti archeologici, tra cui tumuli e dolmen risalenti fino all'Età del Bronzo.

[Per saperne di più](#)

Vicino a Viborg si trova la **miniera di Mønsted Kalkgrube** ed è tra le più grandi grotte sotterranee di calcare del mondo.

[Per saperne di più](#)

SØHØJLANDET CON LA CITTÀ DI SILKEBORG

Paesaggi mozzafiato tra foreste, laghi, valli e dolci colline: **Søhøjlandet è il cuore verde della Danimarca** e regala una vera boccata d'aria fresca. Al centro di questa regione si trova **Silkeborg**, spesso definita la capitale danese dell'outdoor, punto di riferimento per chi ama natura e attività all'aria aperta.

Silkeborg è circondata dai laghi Silkeborgsøerne e da alcune delle aree boschive più estese del Paese. Qui è possibile praticare kayak e canoa sul fiume Gudenåen, percorrere sentieri panoramici a piedi o in bicicletta e raggiungere punti iconici come Himmelbjerget, una delle alture più conosciute della Danimarca. **La città unisce natura e cultura**, con attrazioni come il Museum Jorn e l'Art Center Silkeborg Bad.

- **Come arrivare**

Silkeborg è facilmente collegata ad Aarhus tramite treni diretti con un tempo di percorrenza di circa 40-45 minuti. In alternativa, sono disponibili autobus regionali, mentre in auto il viaggio dura meno di un'ora, rendendo la destinazione ideale per un'escursione in giornata.

- **Must visit**

Tra le esperienze imperdibili figurano una crociera sullo storico **battello a vapore Hjejlen**, una passeggiata panoramica a **Himmelbjerget**, un'escursione in **kayak sul Gudenåen** e la visita al **Museum Jorn**, dedicato al celebre artista danese Asger Jorn.

2. Una scena culturale in continuo fermento

Ad Aarhus e nella sua regione, l'offerta culturale si distingue per varietà e qualità. Il territorio propone un panorama articolato che spazia da musei di architettura contemporanea e design innovativo a ricostruzioni storiche di epoca vichinga, fino a istituzioni culturali di impostazione più tradizionale. Un ecosistema dinamico capace di intercettare interessi diversi e di valorizzare il patrimonio storico e creativo del territorio.

2.1 Le principali novità del 2026

ARoS Art Museum – “The Dome – A Skyspace by James Turrell - AARHUS (certificato Green Attraction)

Nel 2026 l'ARoS Aarhus Art Museum consolida il proprio ruolo di riferimento internazionale per l'arte contemporanea con “The Dome – A Skyspace by James Turrell”, una spettacolare struttura circolare che rappresenta una delle più ambiziose installazioni immersive mai realizzate all'interno di un museo. Firmata da James Turrell, pioniere del movimento Light and Space, The Dome è la più grande Skyspace al mondo collocata in un contesto museale.

L'esperienza inizia al livello 3 dell'ARoS, da cui i visitatori percorrono un corridoio luminoso concepito come un preludio sensoriale all'ingresso nella monumentale cupola. Qui, la luce – elemento centrale del linguaggio artistico di Turrell – avvolge lo spazio e dialoga con il cielo, visibile attraverso un'ampia apertura centrale. Colori, percezione e variazioni stagionali trasformano la visita in un momento di contemplazione collettiva, invitando a riflettere sul rapporto tra essere umano, natura e pianeta.

Con l'inaugurazione di The Dome nel 2026, il progetto di espansione The Next Level giunge a compimento, affiancandosi alla Salling Gallery, aperta nel 2025, e rafforzando l'identità dell'ARoS come museo capace di offrire esperienze artistiche immersive, site-specific e di respiro internazionale.

[Per saperne di più](#)

17 Walls – Arte a cielo aperto - AARHUS

Un progetto di arte urbana che interpreta i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'ONU attraverso 17 murales realizzati da altrettanti artisti per le strade di Aarhus. I murales trasformano la città in una galleria a cielo aperto che invita cittadini e visitatori alla riflessione e all'azione per un futuro sostenibile nel 2026 e oltre.

[Per saperne di più](#)

La caccia ai troll giganti - AARHUS

Scopri i giganteschi troll in legno riciclato realizzati da Thomas Dambo e immergiti nella natura di Aarhus.

[Per saperne di più](#)

The Steno Museum – Nuova mostra “The overlooked body” - AARHUS

“*The overlooked body*”, il corpo trascurato, è una mostra innovativa che ribalta la ricerca medica e mette in luce una questione cruciale ma spesso non contemplata: l'emarginazione dello studio del corpo delle donne nella ricerca medica, il suo significato e come si ripercuotono oggi le disparità di genere nella ricerca medica. Dopo l'apertura nel 2025, il progetto si espande nel 2026 con una seconda fase di contenuti e attività, inclusi workshop partecipativi che permettono al pubblico di contribuire alla costruzione della mostra finale, rendendo l'esperienza ancora più dinamica e coinvolgente.

[Per saperne di più](#)

Djurs Sommerland - Un nuovo parco giochi: Mexicoland -NIMTOFTE (certificato Green Attraction)

Mexicoland offre un'avventura di 12-15 minuti attraverso una giungla messicana ricca di scenari, attrazioni e divertimento per tutta la famiglia, con attrazioni come la montagna russa *Juvelen* e la torre di caduta *El Grito*. Per la stagione 2026 il parco riapre ad aprile con ulteriori esperienze di avventura come il *Camino del Sol Adventure Trail*, che arricchisce il percorso di Mexicoland.

[Per saperne di più](#)

2.2 Gli eventi imperdibili del 2026

Stair Run (11 aprile)

In questa occasione, l'edificio più alto della Danimarca tornerà a trasformarsi in una spettacolare pista di atletica verticale in occasione della Lighthouse Stair Run, organizzata da Aarhus Motion nel quartiere di Aarhus Ø. I partecipanti si sfideranno lungo le scale del Lighthouse, simbolo architettonico della città, in una gara che unisce sport, architettura e panorama urbano. Dopo il debutto di grande successo nel 2025, quando l'evento ha registrato il tutto esaurito in sole 24 ore, la Stair Run si conferma nel 2026 come uno degli appuntamenti sportivi urbani più originali e attesi di Aarhus.

[Per saperne di più](#)

Danmarks Outdoor Festival – Silkeborg (dal 14 al 17 maggio)

Il Danmarks Outdoor Festival a Silkeborg (celebrato in occasione del *Kr. Himmelfart/Ascensione*) è confermato anche per il 2026 come uno degli appuntamenti di riferimento per gli appassionati di natura e attività all'aria aperta nella regione. Si tratta di un festival dedicato alla vita all'aperto, con un'ampia offerta di attività, workshop, dimostrazioni e aree attrezzate per il *friluftsliv* (attività outdoor), ideato per ispirare e coinvolgere sia principianti sia esperti nel contatto con la natura.

[Per saperne di più](#)

NorthSide Festival (4-6 giugno)

Questo festival musicale di tre giorni attira le più grandi star internazionali e artisti emergenti, in particolare del genere indie e rock. NorthSide offre un'esperienza unica, con l'ecologia, l'urbanità e la sostenibilità come principi fondamentali.

[Per saperne di più](#)

Aarhus Jazz Festival (26 giugno – 5 luglio)

Il festival jazz di Aarhus è riconosciuto come uno dei migliori in Danimarca. Gli appassionati di jazz tradizionale, jazz per bambini, lunch jazz, musica mainstream o d'avanguardia troveranno il loro spazio all'Aarhus Jazz Festival.

[Per saperne di più](#)

Aarhus Festival (28 agosto – 6 settembre)

Festival artistico e culturale di 10 giorni che si tiene ogni anno ad Aarhus. Da oltre 55 anni affascina, ispira e sfida il suo pubblico. Con artisti internazionali, talenti locali e attività per tutte le età, il festival di Aarhus conta circa 1000 eventi in 10 giorni, ed è a tutti gli effetti uno dei più grandi eventi culturali del Nord Europa. Qui scoprirai arte e cultura di alto livello in una città vibrante di musica, teatro, architettura, gastronomia, arte, conferenze e molto altro.

[Per saperne di più](#)

Aarhus Food Festival (4-6 settembre)

Il più grande festival gastronomico della Danimarca e del Nord Europa, che accoglie oltre 30.000 visitatori in un solo weekend. Il festival mette in risalto i sapori, le innovazioni e i piatti della cultura nordica attraverso stand e laboratori. Grandi chef e produttori della regione nordica partecipano attivamente all'evento.

[Per saperne di più](#)

3. Outdoor vibes: tra natura e attività

Con i suoi panorami variegati, la regione di Aarhus è una destinazione ideale per chi ama vivere la natura all'aria aperta, tra avventura, sport e momenti di relax. Spiagge, boschi e laghi offrono infinite possibilità: dal kayak in mare alle escursioni a piedi, fino ai percorsi in bicicletta. Ognuno può scegliere la propria esperienza, seguendo i propri interessi e lasciandosi guidare dal ritmo delle stagioni.

Gudenå Trail

Il Gudenå Trail, il percorso escursionistico che segue il fiume più lungo della Danimarca dal cuore dello Jutland fino al fiordo, è in fase di completamento grazie al progetto "Gudenåstien – from source to fjord". Con l'obiettivo di chiudere gli ultimi tratti e uniformare segnaletica e servizi lungo il tracciato, il progetto è atteso per essere completato nel 2026, consentendo di percorrere l'intero itinerario in modo continuo.

[Per saperne di più](#)

Gite in bicicletta

Sempre più popolare nella regione di Aarhus, il ciclismo all'aria aperta si può praticare in mountain bike, bici ibrida o anche in bicicletta urbana. La zona offre numerosi itinerari ciclabili, tra cui spiccano quelli di Silkeborg, considerata la capitale danese delle attività outdoor, i percorsi che costeggiano il fiume Gudenåen e quelli di Djursland, attraversati anche dal celebre sentiero europeo di lunga percorrenza E1.

Per un'esperienza ancora più autentica a contatto con la natura, è possibile partecipare ad attività dedicate alla raccolta di ingredienti selvatici e condividere un pasto preparato con prodotti locali, ad esempio presso il centro Karpenhøj.

Tivoli Friheden

Situato a pochi minuti dal centro di Aarhus, nel verde del parco di Marselisborg, Tivoli Friheden è il principale parco divertimenti della città e una delle attrazioni più frequentate della regione. Aperto dalla primavera all'autunno, propone un'offerta che combina giostre, montagne russe e attività per famiglie con concerti ed eventi culturali. Il parco si distingue anche per l'attenzione alla sostenibilità, attraverso l'utilizzo di energia da fonti rinnovabili, illuminazione a basso consumo e iniziative volte a ridurre l'impatto ambientale.

[Per saperne di più](#)

3.1 I migliori spot per un bagno in stile danese (tutto l'anno)

Nella tradizione del benessere danese rientrano anche i bagni, praticati durante tutto l'anno e con qualsiasi condizione climatica. Ad Aarhus si trova il più grande complesso di bagni della Danimarca, **Jomsborg**, punto di riferimento per questa esperienza.

The Harbor Bath

Per vivere un bagno rinfrescante nel porto di Aarhus! Progettato dal famoso architetto danese, Bjarke Ingels, questo complesso flottante triangolare

comprende una piscina di 50 metri, una piscina circolare per tuffi, piscine per bambini e due saune.

[Per saperne di più](#)

Østre Søbad

Østre Søbad (East Lakes Bath) si trova sulle rive del lago Almindø, uno dei laghi più puliti della Danimarca. In estate è ideale per nuotare o rilassarsi sulla spiaggia di sabbia, mentre in primavera e in autunno è molto frequentato per la straordinaria limpidezza delle sue acque.

[Per saperne di più](#)

Per chi ama la vita da spiaggia in perfetto stile danese, Aarhus offre tratti di costa facilmente raggiungibili dal centro, ideali in ogni stagione. Tra questi, infatti, non perderti Den Permanente e Bellevue Beach.

Den Permanente

Una delle spiagge più amate di Aarhus, famosa per le sue iconiche cabine in legno colorate e l'atmosfera autenticamente danese. Qui si alternano sole, mare e sauna, in perfetto stile hygge affacciato sul Kattegat.

[Per saperne di più](#)

Bellevue Beach

A pochi minuti dal centro, è la spiaggia ideale per una pausa tra città e natura: ampia, sabbiosa e facilmente accessibile, perfetta per nuotare, rilassarsi o fare una passeggiata vista mare in ogni stagione.

[Per saperne di più](#)

4. Anholt, un'isola fuori dal tempo

Nel cuore del Kattegat, tra Danimarca e Svezia, Anholt è l'isola più remota del Paese, situata a oltre 40 km dalla terraferma. Con una popolazione di circa 150 abitanti, conserva un'atmosfera autentica e un ambiente naturale intatto, fatto di spiagge deserte, dune e ampie distese di brughiera.

Nel 2025 Anholt ha ottenuto la certificazione di International Dark Sky Park, diventando una delle migliori destinazioni in Danimarca per lo stargazing, grazie all'assenza di inquinamento luminoso e alle iniziative locali per preservare il buio notturno. Il paesaggio dell'isola include Ørkenen, la più vasta brughiera di licheni del Nord Europa, e circa 25 km di costa esplorabile a piedi o in bicicletta. Nella parte orientale si trova inoltre una grande colonia di foche, osservabile da punti panoramici e nei pressi della Totten seal sanctuary.

Tra i luoghi simbolo spicca il faro di Anholt, uno dei migliori punti per ammirare il mare aperto e il paesaggio circostante. L'isola è nota anche per la produzione locale di gin artigianale, realizzato con ginepro selvatico e acqua filtrata naturalmente dalla sabbia, premiato a livello internazionale.

Anholt si visita senza auto: i visitatori si spostano principalmente a piedi o in bicicletta. L'offerta gastronomica comprende locande tradizionali, caffè e ristoranti specializzati in cucina locale e piatti di mare, mentre le possibilità di soggiorno includono B&B, campeggi e case vacanza. Durante l'estate, l'isola ospita eventi culturali e sportivi che contribuiscono ad animare la stagione turistica.

5. The Lake District: il polmone verde di Aarhus

Il Lake District danese, tra Silkeborg e Ry, è una delle aree naturali più suggestive del Paese, caratterizzata da colline, foreste e numerosi laghi collegati dal fiume Gudenåen. Con la più alta concentrazione di boschi e specchi d'acqua della Danimarca, è una destinazione ideale per attività outdoor come trekking, ciclismo, canoa e kayak.

Tra le esperienze più iconiche figurano la navigazione sullo storico battello a vapore Hjejlen e la salita a Ejer Bavnehøj, uno dei punti più elevati della Danimarca continentale, da cui si gode una vista panoramica sul paesaggio circostante. La regione continua a investire in percorsi segnalati e iniziative sostenibili, confermandosi un punto di riferimento per il turismo attivo e naturalistico.

6. Aarhus per tutti i palati

Grazie a una solida tradizione agricola e alla qualità delle materie prime locali, la regione di Aarhus si distingue per un'offerta gastronomica attenta alla stagionalità e alla sostenibilità. Accanto a produttori artigianali, birrifici e torrefazioni, la città vanta un'importante presenza nella Guida Michelin, con ristoranti stellati e riconoscimenti come Bib Gourmand e Stella Verde.

Chef e locali reinterpretano la cucina nordica valorizzando pesce della baia di Aarhus, verdure di Samsø e prodotti di Djursland. L'impegno ambientale è concreto: molti ristoranti adottano pratiche sostenibili e certificazioni come il marchio danese "Det Økologiske Spisemærke" per l'utilizzo di ingredienti biologici.

Oltre all'alta cucina, Aarhus offre un panorama variegato che spazia dallo street food ai mercati alimentari, fino a caffè e birre artigianali, consolidando la sua reputazione come destinazione gastronomica di riferimento.

6.1 Nuovi indirizzi da scoprire nel 2026

Tanken

Un chiosco-caffè nella vivace strada di Graven che offre fast food sulla sua incantevole terrazza. E se ordinate una pizza da Mefisto, a 50 metri di distanza, potrete gustarla al Tanken, a patto che ordinate un drink.

[Per saperne di più](#)

Nabo Kiosk

Vicino a Ingerslev Mark, è un altro dei migliori indirizzi per gli spuntini e un luogo di incontro per la comunità locale.

6.2 Cucina d'eccellenza da non perdere

AARHUS

- **Domestic**

Situato nel Latin Quarter, Domestic è uno dei ristoranti più rappresentativi della scena gastronomica di Aarhus. Premiato con una Stella Michelin Verde, si distingue per un approccio fortemente sostenibile e per l'utilizzo di ingredienti biologici e locali, spesso provenienti da produttori della regione. La cucina propone un'interpretazione contemporanea della tradizione nordica, con menu stagionali che valorizzano materie prime selezionate e tecniche raffinate, in un ambiente elegante e minimalista.

[Per saperne di più](#)

- **Substans**

Con 1 stella Michelin della Guida Nordica, è il luogo ideale per un'esperienza gastronomica diversa con cucina di stagione e piatti a base di prodotti biologici provenienti da produttori locali. Qui potrai gustare l'aragosta della baia di Aarhus, con vista sulla stessa.

[Per saperne di più](#)

- **Pondus**

Situato in modo ideale sul bordo del fiume ad Aarhus, il ristorante Pondus è il fratello minore del ristorante gastronomico Substans, con un concept bistro biologico danese. L'accento è quindi posto sull'utilizzo di prodotti locali e sulla creazione di piatti gustosi rispettosi dell'ambiente.

[Per saperne di più](#)

- **Bavn Restaurant**

Con una vista spettacolare sulla città di Aarhus, la baia e la foresta, questo ristorante ti porta al firmamento di un'esperienza gastronomica indimenticabile dall'alto dei 142m dell'imponente edificio Aarhus Eye. Aperto tutti i giorni per il pranzo e solo il venerdì sera per cena, elabora un menu classico con sapori raffinati.

[Per saperne di più](#)

- **Salling ROOFTOP**

Salling ROOFTOP, la terrazza sul tetto di un grande magazzino di Aarhus, offre una vista spettacolare della città e della regione. L'occasione perfetta per prendere un po' d'aria e ammirare un panorama affascinante. Lì accanto, un giardino d'inverno con un bar e un caffè sono un ottimo pretesto per una sosta golosa al volo, per gustare un pasto delizioso o prendere un cocktail rinfrescante. Numerosi eventi sono organizzati tutto l'anno. E a volte di

domenica lo smørrebrød si gusta in tutte le salse e a volontà, per un prezzo unico.

[Per saperne di più](#)

SILKEBORG

- **Traktørstedet Ludvigsløst, a Silkeborg**

Assapora la buona cucina, semplice e biologica, in questo ristorante che utilizza ingredienti locali, produce il proprio pane e il proprio miele, coltiva erbe nel giardino organico e prepara piatti autentici.

[Per saperne di più](#)

RANDERS

- **Special Smørrebrød - Le meilleur smørrebrød de Randers**

Special Smørrebrød si trova in Rådhusstræde a Randers, presso Påskesønnernes Hus, nella più antica casa in mattoni di Randers. Qui si prepara ogni giorno il panino tipico della Danimarca, insieme a torte fatte in casa e a deliziosi piatti per il pranzo. A Randers è possibile organizzare un "tour dello smørrebrød" che comprende anche il Cafe Jens Otto- Cafe Kræse- Cafe Blicher, Bistroteket e Østergade 1...

[Per saperne di più](#)

6.3 Il meglio dello street food

AARHUS

- **Banken Food Hall**

Situato nell'emblematico Wormhus di Sct. Clemens Bro, questo padiglione di 3.000 m2 offre un'ampia gamma di esperienze culinarie provenienti da tutto il mondo, con bancarelle da leccarsi i baffi, un wine e cocktail bar e deliziosi caffè. È un luogo di incontro per la popolazione locale, che viene qui per rilassarsi e gustare la cucina internazionale.

[Per saperne di più](#)

- **Aarhus Street Food**

Situato nei vecchi garage degli autobus vicino alla stazione di Aarhus Rutebilstation, Aarhus Street Food serve delizioso cibo di strada green con oltre 30 ristoranti e bar che rappresentano il meglio della gastronomia di tutto il mondo.

[Per saperne di più](#)

RANDERS

- **Mokajen, a Randers**

Street food aperto di recente nell'ambiente storico di una vecchia fabbrica di zucchero. Qui si possono assaggiare le specialità di otto diversi stand, che spaziano dalla classica cucina danese ai piatti asiatici e ai deliziosi dessert. Le

bevande possono essere acquistate presso lo Street Food Bar, che offre un'ampia selezione di birre alla spina, bevande alcoliche e analcoliche e vino.

[Per saperne di più](#)

6.4 Mercati, prodotti locali e specialità da provare

Viale Ingerslevs

Pesce fresco, carne di prima qualità, formaggi favolosi e caffè appena fatto... questo mercato locale è pieno di delizie. Passeggia tra le bancarelle, la maggior parte delle quali sono biologiche, e inspira il profumo del pane appena sfornato che ti solletica le narici. Una vera bontà!

Mercato di Markedshallen Nicolinehus

Il quartiere urbano di Aarhus Ø si sta sviluppando a rotta di collo. Questo si riflette in un impressionante mercato alimentare con sapori da tutto il mondo. Entra e sciogliti tra le bellissime piastrelle mediorientali e i falafel perfetti, il profumo dei ravioli all'aglio, il gusto dei tacos e degli smørrebrød danesi - e molto altro ancora. Lasciati sedurre da questo mercato dall'atmosfera amichevole e dall'ampia scelta di specialità internazionali.

[Per saperne di più](#)

6.5 Da mettere in wishlist (senza pensarci due volte)

Panifici che si reinventano

È il momento della sostenibilità, della socializzazione e dell'innovazione. Brandt Brød A Silkeborg, un panificio sul fiume con una raffinata collezione di pani e una nuova offerta di pizza. Jumbo, Berta e Gottfred ad Aarhus, Duo Bakery a Djursland. Per non dimenticare il museo Det Gronne (certificato Green Attraction), che ripercorre le tradizioni della panificazione danese in collaborazione con l'Università di Aarhus. Operaen Coffee a Randers, un negozio dove è possibile assaggiare, comprare, incontrare e giocare.

La Cabra Coffee

Situato nel quartiere latino di Aarhus, offre un caffè di qualità internazionale e pane e dolci deliziosi grazie al forno artigianale. Il bar è arredato con classici del design danese. Prova il pane danese a lievitazione naturale, le celebri brioche al cardamomo o una delle tante reinterpretazioni della pasticceria tradizionale.

[Per saperne di più](#)

Stillers Coffee

A Klostergade, in un'ex fabbrica di cioccolato di cui si può ancora percepire l'atmosfera, Great Coffee offre un'ampia selezione di caffè provenienti da tutto il mondo, coltivati in modo naturale, che ha selezionato direttamente sul posto e che tosta secondo i propri metodi. È stato più volte premiato per la qualità della sua produzione.

[Per saperne di più](#)

Coffee Collective

Aperto nella primavera del 2023, Coffee Collective sviluppa l'esperienza sensoriale e crea uno spazio aperto per gli amanti del caffè con eventi ludici e laboratori. Con un approccio sostenibile, il marchio Coffee Collective ha ottenuto nel 2019 la certificazione B Corp, un riconoscimento per l'intera azienda.

Pure Dansk

Il marchio biologico che privilegia lenticchie, piselli e fagioli dalla fattoria alla tavola, in un approccio totalmente locale, ovvero con verdure coltivate nei campi danesi, raccolte, pulite e confezionate in Danimarca prima di arrivare sulla tua tavola.

[Per saperne di più](#)

Jakob Vinkler, chef dello Smag a Ebeltoft

Questo artista culinario è un creativo visionario che ama concepire nuovi universi gastronomici. Jakob è appassionato di cibo e soprattutto del momento del pasto. La sua ambizione è far vivere agli ospiti un'esperienza culinaria particolare in un ambiente diverso e innovativo. Spesso utilizza mezzi scenografici e artistici.

Safari delle alghe nordiche

Scopri la ricchezza dell'alga, che possiede numerose proprietà nutritive ed è considerata un "superfood sostenibile". Questo ortaggio marino cresce lungo le coste danesi, dove viene raccolto e degustato ogni anno. Le alghe arricchiscono i sapori, la sapidità e la consistenza dei piatti grazie alla loro elevata concentrazione di umami.

VIVI Wine Bar :

A Silkeborg si trova un wine bar dall'atmosfera accogliente con un'ampia selezione di vini da tutto il mondo.

7. Dove dormire ad Aarhus: nuove strutture tra comfort e Nordic style

Due strutture apriranno le loro porte quest'anno ad Aarhus: The Belle Guldsmeden e Hotel Moxy.

The Belle Guldsmeden

Belle Guldsmeden aprirà nell'estate 2026 nel quartiere Sydhavnskenneret di Aarhus. Il boutique hotel offrirà 211 camere, area wellness con piscina, ristorante biologico e spazi per meeting e conferenze. Il progetto punta su design bohemien e sostenibilità, segnando il ritorno simbolico della catena alle origini.

[Per saperne di più](#)

Hotel Moxy

Moxy Aarhus aprirà nel 2026 in centro città, vicino alla stazione centrale. Parte del gruppo Marriott, offrirà camere moderne e spazi social con bar, lounge e terrazza. Situato accanto a Kulbroen, sarà pensato per viaggiatori e residenti. L'hotel punterà su sostenibilità e certificazioni come DGNB Gold e Green Key.

[Per saperne di più](#)

Da non perdere...

Per le coppie che desiderano immergersi nella natura, l'azienda vitivinicola **Krorupgaard** è una scelta ideale, mentre a **Molshøjgaard** le famiglie possono raccogliere le verdure direttamente dall'orto prima di gustarle.

Immagini

<https://platform.crowdriff.com/m/visitaarhus>

A proposito di VisitDenmark

VisitDenmark è l'organizzazione turistica ufficiale danese che promuove la Danimarca all'estero. VisitDenmark collabora con l'industria turistica internazionale e danese e con altri settori di esportazione per aumentare la consapevolezza globale, attirare più turisti e viaggiatori d'affari verso le destinazioni e aumentare lo sviluppo sostenibile, il fatturato e l'occupazione in Danimarca. VisitDenmark impiega 85 persone nella sede centrale di Copenaghen e in 8 uffici nei mercati chiave di Europa, Stati Uniti e Asia. VisitDenmark è un'organizzazione turistica verde certificata.