

Fastelavn Bun Run: la corsa più dolce dell'anno a Copenaghen

Il 1° febbraio 2026, Copenaghen ospiterà la seconda edizione della Fastelavn Bun Run, una corsa sociale che attraversa le strade della capitale danese unendo attività sportiva e tradizione gastronomica. Lungo il percorso, i partecipanti faranno tappa in dieci rinomate pasticcerie, dove potranno assaggiare gli iconici fastelavnsboller, soffici dolci ripieni di crema tipici del mese di febbraio.

Un evento che invita a scoprire Copenaghen in modo attivo, celebrando al tempo stesso la cultura e le tradizioni danesi.

VisitDenmark
www.visitdenmark.it



Rondo, Ph: Daniel Rasmussen, © VisitCopenhagen Media Center

Misura i morsi non i km

Ispirata alla festività del **Fastelavn**, la Fastelavn Bun Run propone un'esperienza urbana **non competitiva**, in cui il piacere della corsa si intreccia con la scoperta delle eccellenze gastronomiche locali.

Nel febbraio 2025, Copenaghen ha ospitato la [prima edizione della Fastelavn Bun Run](#). La corsa, lunga 21,1 chilometri, è

partita dal quartiere di **Nordvest**, presso il caffè **Fler Fugle**, e si è conclusa nel cuore della città dopo aver attraversato diversi **quartieri**, tra cui **Nørrebro**, **Østerbro** e il centro di Copenaghen.

Lungo il percorso, i partecipanti hanno fatto tappa in dieci rinomate **pasticcerie e panetterie**, tra cui **Andersen & Maillard**, nota per le sue interpretazioni contemporanee dei dolci tradizionali, **Hart Bageri**, celebre per la qualità artigianale dei suoi lievitati, e **Juno the Bakery**, considerata un punto di riferimento per i *fastelavnsboller* classici. Ogni sosta ha offerto l'occasione di assaggiare diverse varianti del tipico *bun* ripieno di crema, dalle versioni più tradizionali a quelle creative, raccontando la ricchezza e la varietà della pasticceria danese contemporanea.

L'iniziativa ha riscosso fin da subito un entusiasmo straordinario: a fronte di circa 100 posti disponibili, migliaia di persone hanno presentato domanda di partecipazione, rendendo necessaria una selezione tramite sorteggio. Il successo dell'edizione 2025 ha confermato la *Fastelavn Bun Run* come un nuovo appuntamento di riferimento nel panorama degli eventi urbani e food-sportivi di Copenaghen, capace di valorizzare quartieri, tradizioni e creatività gastronomica.

Scopri qui un assaggio della corsa più dolce e golosa dell'anno:
https://www.instagram.com/reels/DFvEa_rNdRK/

Copenaghen si prepara per la seconda edizione

Il 1º febbraio 2026, la *Fastelavn Bun Run* torna a Copenaghen con la **seconda edizione** e un format ampliato. La corsa, sempre sulla distanza ufficiale di **21,1 chilometri**, partirà alle 09:00 da **Fler Fugle**, nel quartiere di **Nordvest**, e si concluderà presso la storica **Københavns Bageri**, nel cuore della città, dopo aver attraversato diversi **quartieri della capitale**.

La principale novità dell'edizione 2026 è l'introduzione di **due percorsi distinti**, ciascuno con **dieci punti di sosta** dedicati alle migliori specialità da forno della capitale. Un ampliamento che consente di coinvolgere un numero maggiore di panetterie e di offrire una panoramica ancora più ampia della scena gastronomica cittadina. Come da tradizione, lungo il tragitto i partecipanti potranno assaggiare i **fastelavnsboller**,

proposti sia nelle versioni più classiche sia in interpretazioni contemporanee e creative.

Percorso 1

- [**Flere Fugle**](#) – quartiere Nordvest (partenza);
- [**Benji**](#) - quartiere Nørrebro;
- [**Collective Bakery**](#) – quartiere Nørrebro;
- [**Juno the Bakery**](#) - quartiere Østerbro;
- [**Andersen & Maillard**](#) – quartiere Nordhavn;
- [**Leckerbaer**](#) – quartiere Østerbro;
- [**Galst Bageri**](#) – quartiere Østerbro;
- [**Maison d'Angleterre**](#) – quartiere Indre By;
- [**Andersen Bakery**](#) – quartiere Amager Vest;
- [**Københavns Bageri**](#) – quartiere Vesterbro (arrivo).

Percorso 2

- [**Flere Fugle**](#) – quartiere Nordvest (partenza);
- [**Ard Bakery**](#) – quartiere Frederiksberg;
- [**Rondo**](#) – quartiere Nørrebro;
- [**DILLON**](#) – quartiere Østerbro;
- [**Skipper Bageri**](#) – quartiere Østerbro;
- [**La Cabra**](#) - quartiere Nordhavn;
- [**Sinne Gas Bageri**](#) – quartiere Østerbro;
- [**Riviera**](#) – quartiere Indre By centro storico;
- [**Hart Bageri**](#) - quartiere Vesterbro;
- [**Københavns Bageri**](#) – quartiere Vesterbro (arrivo).

La Fastelavn Bun Run 2026 invita così a scoprire Copenaghen **correndo**, attraversando quartieri diversi e assaggiando alcune delle migliori interpretazioni di un dolce profondamente legato alla tradizione danese, in un'esperienza che unisce **benessere, cultura e gusto**.

Ma non è tutto: in Danimarca corri tutto l'anno

L'attività fisica e lo stare all'aria aperta sono parte integrante della **cultura danese**. In tutta la Danimarca si svolgono ogni anno numerose maratone ed eventi distribuiti tra città, costa e natura. Un approccio che rende la scoperta delle tradizioni e dei paesaggi danesi più attiva e coinvolgente.

Tra questi, la Royal Run di Copenaghen è uno degli appuntamenti più iconici: un evento che porta in pista danesi, appassionati di corsa da tutto il mondo e che vede persino partecipare la famiglia reale! Quest'anno la Royal Run si svolgerà **il 25 maggio** ed è l'occasione perfetta per scoprire il Paese passo dopo passo, condividendo energia, movimento e comunità.

Per scoprirla di più: [Maratone in Danimarca](#)

Immagini:

<https://platform.crowdriff.com/m/visitdenmark>

Comunicati stampa

<https://www.visitdenmark.it/stampa/press-room/comunicati-stampa>

Ufficio stampa VisitDenmark:

www.visitdenmark.it/stampa

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France

gc@visitdenmark.com