

Fastelavn Bun Run : La course la plus sucrée de l'année à Copenhague

Le 1er février 2026, Copenhague accueillera la deuxième édition du Fastelavn Bun Run, une course sociale qui traverse les rues de la capitale danoise en combinant activité sportive et tradition gastronomique. Tout au long du parcours, les participants feront étape dans dix pâtisseries renommées, où ils pourront déguster les emblématiques fastelavnsboller, de moelleuses pâtisseries fourrées à la crème, typiques du mois de février. Un événement qui invite à découvrir Copenhague de manière active, tout en célébrant la culture et les traditions danoises.

VisitDenmark
www.visitdenmark.fr



Rondo, Ph : Daniel Rasmussen, © VisitCopenhagen Media Center

Mesurez les bouchées, pas les kilomètres

Inspirée de la fête du **Fastelavn**, la Fastelavn Bun Run propose une expérience urbaine **non compétitive**, où le plaisir de

courir se mêle à la découverte des excellences gastronomiques locales. En février 2025, Copenhague a accueilli la première édition de la Fastelavn Bun Run.

La course, longue de **21,1 kilomètres**, est partie du quartier de **Nordvest**, près du café Flere Fugle, et s'est terminée au cœur de la ville après avoir traversé plusieurs quartiers, dont **Nørrebro, Østerbro et le centre de Copenhague**.

Tout au long du parcours, les participants ont fait étape dans **dix célèbres pâtisseries et boulangeries**, dont Andersen & Maillard, connue pour ses interprétations contemporaines des desserts traditionnels, Hart Bageri, célèbre pour la qualité artisanale de ses produits levés, et Juno the Bakery, considérée comme une référence pour les *fastelavnsboller* classiques. Chaque arrêt a été l'occasion de déguster différentes variantes du *bun* typique fourré à la crème, des versions les plus traditionnelles aux plus créatives, illustrant la richesse et la variété de la pâtisserie danoise contemporaine.

L'initiative a immédiatement suscité un **enthousiasme extraordinaire** : alors qu'environ 100 places étaient disponibles, des milliers de personnes ont déposé leur candidature, rendant nécessaire une sélection par tirage au sort. Le succès de l'édition 2025 a confirmé le Fastelavn Bun Run comme **un nouveau rendez-vous incontournable dans le panorama des événements urbains et gastronomiques de Copenhague**, capable de mettre en valeur les quartiers, les traditions et la créativité gastronomique.

Découvrez ici un avant-goût de la course la plus douce et la plus gourmande de l'année :

https://www.instagram.com/reels/DFvEa_rNdRK/

Copenhague se prépare pour la deuxième édition

Le **1^{er} février 2026**, la **Fastelavn Bun Run** revient à Copenhague avec une deuxième édition et un format élargi.

La course, toujours sur la distance officielle de **21,1 kilomètres**, débutera à **9 h** à Flere Fugle, dans le quartier de **Nordvest**, et

se terminera à l'historique **Københavns Bageri**, au cœur de la ville, après avoir traversé plusieurs **quartiers de la capitale**.

La principale nouveauté de l'édition 2026 est l'introduction de **deux parcours distincts**, chacun comportant **dix points d'arrêt** dédiés aux meilleures spécialités boulangères de la capitale. Cette extension permet d'impliquer un plus grand nombre de boulangeries et d'offrir un aperçu encore plus large de la scène gastronomique de la ville.

Comme le veut la tradition, les participants pourront déguster en cours de route des **fastelavnsboller**, proposés dans leurs versions les plus classiques ou dans des interprétations contemporaines et créatives.

Itinéraire 1

- **Flere Fugle** – quartier Nordvest (départ) ;
- **Benji** - quartier Nørrebro ;
- **Collective Bakery** – quartier Nørrebro ;
- **Juno the Bakery** – quartier Østerbro ;
- **Andersen & Maillard** – quartier Nordhavn ;
- **Leckerbaer** – quartier Østerbro ;
- **Galst Bageri** – quartier Østerbro ;
- **Maison d'Angleterre** – quartier Indre By ;
- **Andersen Bakery** – quartier Amager Vest ;
- **Københavns Bageri** – quartier Vesterbro (arrivée).

Itinéraire 2

- **Flere Fugle** – quartier Nordvest (départ) ;
- **Ard Bakery** – quartier Frederiksberg ;
- **Rondo** – quartier Nørrebro ;
- **DILLON** – quartier Østerbro ;
- **Skipper Bageri** – quartier Østerbro ;
- **La Cabra** - quartier Nordhavn ;
- **Sinne Gas Bageri** – quartier Østerbro ;
- **Riviera** – quartier Indre By centre historique ;

- Hart Bageri - quartier Vesterbro ;
- Københavns Bageri - quartier Vesterbro (arrivée).

Le **Fastelavn Bun Run 2026** invite ainsi à découvrir la capitale **en courant**, en traversant différents quartiers et en dégustant certaines des meilleures interprétations d'une pâtisserie ancrée de manière profonde dans la tradition danoise, dans une expérience qui allie bien-être, culture et saveurs.

Mais ce n'est pas tout : au Danemark, on court toute l'année

L'activité physique et le fait d'être **au grand air** font partie intégrante de la culture danoise.

Chaque année, de nombreux marathons et événements sont organisés dans tout le Danemark, dans les villes, sur la côte et dans la nature. Une approche qui rend la découverte des traditions et des paysages danois plus active et plus captivante.

Parmi ceux-ci, le Royal Run de Copenhague est l'un des événements les plus emblématiques : une course qui rassemble les Danois, les amateurs de course à pied du monde entier et même la famille royale ! Cette année, le Royal Run aura lieu le **25 mai** et sera l'occasion idéale de découvrir le pays pas à pas, en partageant énergie, mouvement et communauté.

Pour en savoir plus : [Marathons au Danemark](#)

Images

<https://platform.crowdriff.com/m/visitdenmark>

Communiqués de presse

<https://www.visitdenmark.fr/presse/press-room/communiques-de-presse>

Bureau de presse VisitDanemark
Salle de presse de VisitDenmark

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France
aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France
gc@visitdenmark.com