

La regione di Aarhus, il volto autentico della Danimarca in autunno

Scopri la regione di Aarhus in autunno: la seconda città della Danimarca è ricca di esperienze inaspettate tra storia, arte e natura. Viaggia nel tempo per le strade del Den Gamle By, passeggiando all'interno di un arcobaleno all'AroS Museum e tanto altro ancora!

VisitDenmark
www.visitdenmark.it

Situata nel nord della penisola dello Jutland, Aarhus è una città tutta da scoprire... soprattutto lontano dai periodi di punta. Tra esperienze sostenibili, natura autentica, gastronomia all'avanguardia e attività per famiglie e non, questo autunno lasciati conquistare dal fascino contemporaneo di Aarhus.

Attrazioni ed esperienze da non perdere in città

Tra arte, storia e natura urbana, l'autunno riempie la città di colori e atmosfere uniche, ideali per una fuga romantica, un weekend con amici o un viaggio in famiglia. Ecco attrazioni ed esperienze da non perdere a Aarhus durante il fuori stagione.

- Situato nel centro di Aarhus, l'[AroS Musem](#) è il luogo perfetto per gli amanti dell'arte. Si tratta di uno dei musei più visitati della Danimarca, dove le opere spaziano dai grandi maestri dell'arte ai più innovativi artisti contemporanei. Tra le opere più famose vi è senza dubbio "[Your Rainbow Panorama](#)" dell'artista danese Olafur Eliasson. Si tratta di una passerella circolare che riproduce lo spettro cromatico. Posta sul tetto del museo, la **passerella arcobaleno** dona ai visitatori una **vista a 360° sulla città**.
- Viaggia nel tempo al [Den Gamle By](#) : un museo a cielo aperto **adatto a grandi e piccini**, dove scoprirai la vita quotidiana e lo stile di vita in Danimarca **dal XVII al XX secolo**. Il museo è un affascinante scorcio di case d'epoca, strade acciottolate e antiche botteghe animate da attori che ti mostreranno **l'artigianato e i mestieri di un tempo**.
- Visita il [Moesgaard Museum \(MOMU\)](#) e scopri la preistoria in modo interattivo e sorprendente. Le ambientazioni, la narrazione e la ricerca all'avanguardia si uniscono in

un'attrazione che **affascinerà tutta la famiglia**. Certificato **green experience**, il museo è situato in un ambiente naturale a sud di Aarhus e vanta un **iconico design architettonico**.

- Sorto sulle fondamenta delle antiche fortificazioni vichinghe, il **Quartiere Latino** è uno dei quartieri più affascinanti della città, oltre che al più antico. Qui troverai accoglienti caffetterie e ristoranti,oltre che a piccoli negozi chic.
- Sali in cima al **Lighthouse**, l'edificio più alto di tutta la Danimarca. Situato nel quartiere di Aarhus Ø, il grattacielo è stato progettato dallo studio di architettura danese 3XN. Da qui ti aspetta una **vista strepitosa sulla città**.
- Ottobre è l'ultimo mese dell'anno in cui visitare l'iconico **Infinite Bridge**: un **ponte a 360° sulla spiaggia di Ballehage** ad Aarhus. Ideato dagli architetti Niels Povlsgaard e Johan Gjødes, l'installazione è molto amata sia dai cittadini che dai visitatori.
- Scopri il pittoresco vicolo **Møllestien** nel centro di Aarhus: farai un salto indietro nel tempo tra **casette del XVIII secolo** e piante rampicanti. Passeggia per la **strada acciottolata**, così antica da risalire all'Alto Medioevo, se non addirittura all'epoca dei vichinghi!
- Passeggiando per Aarhus non potrai fare a meno di vedere i **17 Walls**: 17 murales realizzati da altrettanti artisti chiamati a interpretare i **17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'ONU**.
- **The Viking Museum** offre uno sguardo al passato della città di Aarhus, **fondata dai vichinghi circa 1200 anni fa**. Sotto i 18 anni l'ingresso è gratuito.
- I **Giardini Botanici di Aarhus** sono una vera e propria oasi nel centro città, la cui storia **risale al 1873**. Qui troverai varietà di piante provenienti dai diversi habitat della Danimarca e del mondo, oltre che una sezione interamente dedicata alle **piante medicinali**. Non perderti le **Tropical Houses**, nelle quali sono esposte numerose piante tropicali e subtropicali.
- Nel cuore di Aarhus, si trova **Tivoli Friheden**: un parco divertimenti che **dal 1904** offre tanto divertimento per tutta la famiglia! Certificato **green attraction**, nel parco troverai **montagne russe**, treni fantasma, giostre, una **ruota panoramica** e molto altro ancora!

Attività all'aria aperta

Aarhus è anche una città **da vivere all'aria aperta**, tra piste ciclabili, porti balneabili e canali da esplorare in kayak o con le GoBoat: un mix perfetto di energia urbana e divertimento.

- **Esplora Aarhus in bicicletta.** La città vanta un **servizio di city bike gratuito**: prendi una bici da una delle tante stazioni in giro per la città e inizia a scoprire Aarhus e i suoi dintorni.
- Osserva Aarhus dall'acqua con **GoBoat**. Noleggia una **barca elettrica** nel quartiere Aarhus Ø e goditi la città da un'altra prospettiva! Le barche ospitano **fino a 8 passeggeri**: una modalità **sostenibile** di scoprire la città con amici o in famiglia!
- Per i più sportivi c'è **GreenKayak**, che consente di noleggiare un **kayak gratuitamente**: in cambio dovrai solo raccogliere i rifiuti dall'acqua. In questo modo potrai navigare tra ponti e monumenti e, allo stesso tempo, **dare il tuo contributo contro l'inquinamento**.
- Infine, i più temerari potranno farsi un bagno nel porto della città: al **The Harbour Bath**. Progettato dall'architetto danese Bjarke Ingels Group BIG, il complesso galleggiante comprende una **piscina di 50 metri**, una **vasca per tuffi**, **piscine per bambini** e ben due **saune**! Ma non è tutto, sul lungomare troverai bar, ristoranti e negozi.

Esperienze gastronomiche

Aarhus è una delle capitali gastronomiche più vivaci della Danimarca, dove tradizione nordica e innovazione si incontrano. Dalle **eleganti tavole stellate Michelin** ai **mercati street food** informali, la città offre esperienze culinarie autentiche.

- Nel quartiere di Aarhus Ø una tappa obbligata è il **mercato coperto di Nicolinehus**: qui troverai cibo di ogni genere, compreso quello danese. Invece, nei pressi della stazione ferroviaria di Aarhus, ti imbatterai negli **Aarhus Street Food**: un mercato permanente dove gustare **cibo proveniente da ogni angolo del mondo**.
- Concediti una pausa in una delle tante pasticcerie in stile *hygge* della città. Fermati da **La Cabra Bakery** e assaggia i loro famosi **cardamom buns**! Per gli amanti del **caffè**, **La Cabra Coffee** e **Stiller's Coffee** sono tappe imperdibili.
- Per un'esperienza gastronomica stellata fai tappa da **Gastromé**: un elegante ristorante che vanta un stella nella **Guida Michelin Nordica 2025**. Situato nella periferia di Aarhus, il ristorante vanta una **cucina moderna** a base di prodotti stagionali e un'atmosfera rilassata, nordica.

La regione di Aarhus: tra natura e cultura

Nei dintorni di Aarhus si trovano **paesaggi, borghi e siti culturali** che invitano ad esplorare il territorio, tra natura e testimonianze storiche.

- A **Ebeltoft**, si trova il [**Glass – Museum of Glass Art**](#): un museo interamente dedicato all'arte vetraria moderna e contemporanea. Al suo interno si trovano oltre 1.600 pezzi provenienti da tutto il mondo, a cui si aggiungono le opere delle **mostre temporanee**.
- Spostandosi a **Silkeborg**, un'attrazione da non perdere è l'[**Art center Silkeborg Bad**](#). Questo ex stabilimento balneare del 1883 ospita mostre temporanee di **artisti danesi e internazionali**, oltre che alla mostra permanente di **sculture**.
- Visita il [**Museo di Silkeborg**](#), situato nell'edificio più antico dell'omonima cittadina. Qui è conservato l'**Uomo di Tollund**: trovato nel 1950 nella palude di Bøllingsø, è il **corpo meglio conservato al mondo**. L'esposizione si concentra sull'Età del Ferro, la **storia della regione dall'antichità ad oggi** e sulla storia del Castello di Silkeborg.
- Rimanendo a **Silkeborg**, sulla riva del fiume Gudenåen, non perderti lo [**Jorn Museum**](#): fondato da **Asger Jorn**, uno degli artisti danesi più importanti del XX secolo. La collezione, la seconda più grande di tutta la Danimarca, comprende **30.000 opere d'arte moderna** danese e internazionale, oltre che esposizioni temporanee durante tutto l'anno.
- Esplora il **distretto dei laghi di Søhøjlandet** con il [**piroscafo a vapore Hjejlen**](#). Durante questa gita potrete ammirare le cime colorate tipiche degli **alberi autunnali**. L'escursione, gratuita per i bambini fino a 11 anni, dura un'ora e mezza ed è **ideale per tutta la famiglia**.
- Sali a bordo dello storico **vascello del 1860**, costruito per scopi bellici, poi utilizzato come yacht reale e, infine, conservato come museo. La [**fregata Jylland**](#), ormeggiata **nel porto di Ebeltoft**, consente ai visitatori di scoprirla sia l'interno che l'esterno, lasciando grandi e piccini affascinati dalla sua maestosità.

Esperienze gastronomiche

Le esperienze gastronomiche continuano anche fuori Aarhus! Scopri il fascino di un raffinato **ristorante affacciato sul lago**, lasciati sorprendere dalla creatività di un **locale stellato green** e vivi l'incontro unico tra i **sapori nordici** e la cucina giapponese. Un viaggio culinario che ti conquisterà dal primo assaggio.

- Appena fuori Silkeborg, scopri **Ny Hattenæs**: un incantevole ristorante immerso nella natura di **Brassø Lake**. Si tratta del posto ideale per gustare del cibo eccellente in una location elegante.
- Per un pasto stellato, **Restaurant Moment** è una scelta sostenibile ed elegante. Il ristorante, a **Djursland**, propone piatti realizzati con verdura e frutta accuratamente selezionati, scelta premiata con diversi riconoscimenti, tra cui la **Stella Verde** nella Guida Michelin.
- Nel cuore di Viborg, si trova **Les Jeunes**: ristorante dove **la cucina nordica incontra quella giapponese**. Qui potrai sperimentare una **cucina di alto livello** dalla colazione alla cena, passando per il pranzo.

Immagini: <https://platform.crowdriff.com/m/visitaarhus>

[Comunicati Stampa VisitDenmark](#)

Ufficio stampa VisitDenmark:
www.visitdenmark.it/stampa

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France
gc@visitdenmark.com