

Estate in Danimarca: tra tuffi in città, pedalate nel verde e natura mozzafiato

In Danimarca l'estate è sinonimo di spensieratezza, natura e scoperta. Che tu stia sognando una passeggiata rilassante sulla spiaggia, un'escursione tra scogliere mozzafiato o un tuffo rigenerante nel cuore della città, qui troverai esperienze indimenticabili in ogni angolo del Paese. Dai parchi incontaminati alle città, tra natura e hygge, l'estate in Danimarca offre emozioni autentiche, e "fresche" in ogni angolo.

VisitDenmark
www.visitdenmark.it

Alla scoperta delle spiagge danesi

Con oltre 7400 km di costa, la Danimarca vanta alcune delle spiagge più belle d'Europa. La sabbia bianca finissima e gli spazi attrezzati per le famiglie rendono le spiagge danesi perfette per la tua vacanza estiva!

- **La spiaggia di Søndervig**

Situata nello Jutland occidentale, la spiaggia si affaccia sul Mare del Nord. Si tratta di una località balneare molto apprezzata sia dai danesi che dagli stranieri.

<https://www.visitdenmark.it/danimarca/pianifica-il-viaggio/sondervig-beach-gdk603001>

- **Palmestranden : la spiaggia che non ti aspetti**

Nel nord dello Jutland si trova una meravigliosa spiaggia con le palme! La spiaggia, oltre ad essere a misura di bambino, ti consentirà di svolgere molte attività sportive, come pallavolo e bocce. Se non sei uno sportivo, niente paura: qua potrai anche rilassarti su uno dei lettini gratuiti!

<https://www.enjoynordjylland.com/north-jutland/plan-your-trip/palmestranden-palmbeach-gdk599558>

- **La spiaggia di Marielyst**

Sull'isola di Falster, più precisamente nella Selandia del sud, si trova quella che è la migliore spiaggia danese degli ultimi tre anni. Qui potrai rilassarti al sole, ma anche cimentarti in numerosi sport, quali SUP, windsurf e, perché no, una bella pedalata in riva al mare. L'acqua bassa e calma sommata alle numerose attività, rende la destinazione balneare adatta a tutta la famiglia. <https://www.visitdenmark.it/danimarca/pianifica-il-viaggio/marielyst-beach-gdk738548>

- **La spiaggia di Kerteminde Nordstrand**

Con oltre 1000 metri di spiaggia, è considerata la migliore spiaggia dell'isola di Fionia. Adatta ai bambini e amata dai giovani, si trova a poche ore di macchina da Copenaghen e vicino a Odense.

<https://www.visitdenmark.it/danimarca/pianifica-il-viaggio/kerteminde-north-beach-gdk613494>

Giornate estive immersi nella natura

- **L'isola di Møn e le sue scogliere**

A meno di 2 ore a sud di Copenaghen si trova l'isola di Møn, che da oltre 70 milioni di anni vanta una delle meraviglie più sorprendenti della Danimarca: Møns Klint. Queste scogliere in calcare si affacciano sul Mar Baltico, regalando un paesaggio mozzafiato. Qui la natura è incontaminata, tant'è che la zona è stata selezionata nella rete mondiale delle riserve della biosfera dell'UNESCO. Inoltre, se si sceglie di rimanere la notte, è possibile sperimentare il fenomeno del Dark Sky, che consente di ammirare il cielo stellato sopra l'isola.

[Dark Sky Møn and Nyord](#)

- **Esplora Råbjerg Mile, il deserto danese**

Råbjerg Mile è una delle più grandi dune migratorie d'Europa. Questo piccolo deserto di sabbia è alto 40 metri, si estende per circa un chilometro quadrato e si sposta in media 15 metri all'anno verso nord-est. Camminare sulla sua cresta regala una sensazione quasi surreale, con vista sulle brughiere e sul Mare del Nord, in un paesaggio che cambia forma giorno dopo giorno.

[Raabjerg Mile](#)

- **Island hopping nell'arcipelago della Fionia**

L'arcipelago della Fionia conta oltre 50 isole, tutte diverse e affascinanti. L'island hopping qui è un'esperienza tranquilla e immersiva, ideale per scoprire isole come Ærø, con i suoi porticcioli pittoreschi e le case color pastello, oppure Lyø e Skarø, perfette per chi cerca silenzio e natura. Si può pernottare in accoglienti cottage sulla spiaggia, spesso a pochi passi dall'acqua, o pedalare lungo stradine di campagna tra campi, mulini e casette con tetti in paglia. Grazie ai traghetti locali e alle brevi distanze, è facile esplorare più isole anche in pochi giorni, sempre a ritmo lento e sostenibile.

[Islands hopping in Fionia](#)

Esperienze imperdibili... e tipicamente danesi!

- **Un tuffo nelle acque del porto**

L'estate è la stagione perfetta per fare un tuffo in città! Perché non farsi una bella nuotata a Copenaghen? In passato la CNN ha eletto la capitale danese come la migliore città in assoluto per farsi una nuotata!

I quattro bagni cittadini (Islands Brygge, Brygge, Kalvebod Brygge, Sluseholmen e Fisketorvet) sono veri e propri luoghi di ritrovo molto popolari tra gli abitanti di Copenaghen. Ma non solo a Copenaghen! Anche città come Aarhus e Odense offrono suggestivi harbour bath, perfetti per rinfrescarsi nelle calde giornate estive. A Aarhus, il porto si trasforma in uno spazio urbano di balneazione con vista sull'architettura contemporanea, mentre a Odense puoi fare il bagno in un'atmosfera rilassata lungo il canale, circondato da verde e pontili in legno.

[I bagni in città](#)

- **La Forest Tower a Camp Adventure**

A soli 50 minuti da Copenaghen, nel sud della Selandia, si trova il punto più alto dell'isola. Dall'iconica torre di 45 metri, è possibile scorgere il ponte Øresund, il suggestivo Turning Torso di Malmö e parte dello skyline di Copenaghen.

[Forest Tower a Camp Adventure](#)

- **Prova il Bridgewalking**

Questa attività, unica in Europa, offre la possibilità di camminare sopra al ponte Lillebæltsbroen. Una volta in cima al ponte potrai ammirare la spettacolare vista sulla terraferma, senza ostacoli. Quest'anno l'attrazione festeggia i suoi 100 anni, combinando i 90 anni del ponte e i 10 anni dell'attrazione.

[Bridgewalking](#)

- **Gudenå : il fiume più lungo della Danimarca**

Situato nel Distretto dei Laghi, il Gudenå è il fiume più lungo della Danimarca e offre una moltitudine di esperienze e attività sull'acqua. Che siate amanti della canoa, del kayak, della pesca, del nuoto, dell'escursionismo o del ciclismo, il Gudenå e i suoi dintorni sono un luogo ideale da esplorare, con la famiglia o con gli amici.

[Gudenåen - the longest river in Denmark](#)

- **L'incontro dei due mari a Skagen**

All'estremo nord della Danimarca, a Grenen, si può vivere uno degli spettacoli naturali più affascinanti del Paese: l'incontro tra il Mare del Nord e il Mar Baltico. Le due masse d'acqua si incontrano ma non si mescolano, creando un confine visibile e suggestivo tra i due mari. Oltre al fenomeno naturale, Skagen offre una luce unica, amata da generazioni di pittori, spiagge dorate e un'atmosfera rilassata e raffinata, specialmente in estate.

<https://www.visitdenmark.it/danimarca/dove-andare/jutland/skagen>

Immagini: <https://platform.crowdriff.com/m/visitdenmark>

Ufficio stampa VisitDenmark:

www.visitdenmark.it/stampa

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France

gc@visitdenmark.com