

Danimarca : esperienze sulla costa ovest dello Jutland, nel Wadden Sea

VisitDenmark
www.visitdenmark.it

La regione del Wadden Sea, lungo la costa occidentale dello Jutland in Danimarca, è una vera perla nascosta che affascina chi cerca natura incontaminata, riserve naturali protette e esperienze uniche.

Questa zona affascinante, che si estende su 25 km², offre una varietà di destinazioni imperdibili: dalla storica Ribe, capitale vichinga, alla vivace e moderna Esbjerg, senza dimenticare le splendide isole naturali di Mandø e Fanø.

Una fuga rigenerante ideale per giovani, adulti, coppie e famiglie, facilmente raggiungibile da Copenaghen o tramite l'aeroporto di Billund, con scalo, per un'esperienza che coniuga relax e avventura.

Le attrattive principali:

- **Il Wadden Sea National Park**
Patrimonio mondiale dell'UNESCO, ospita oltre 10.000 specie animali e vegetali e 15 milioni di uccelli migratori.
- **Una regione ideale da scoprire fuori stagione**
Lontano dalle folle turistiche, la regione del Wadden Sea accoglie i visitatori tutto l'anno, offrendo esperienze uniche in ogni stagione. La sua natura incontaminata è particolarmente affascinante in primavera e autunno, quando i paesaggi si colorano e la tranquillità invita alla scoperta.
- **Esperienze all'aria aperta**
Safari alla ricerca di ostriche, gite in bicicletta, escursioni a caccia di stelle... La regione del Wadden Sea si esplora all'aria aperta, immersi nella natura incontaminata.
- **Una regione facilmente raggiungibile dall'Italia tutto l'anno**
L'area è raggiungibile in 3 ore di auto da Copenaghen oppure tramite l'aeroporto di Billund, con volo con scalo

Storia e patrimonio

RIBE

È la città più antica della Danimarca e la roccaforte dei Vichinghi. Questa affascinante città medievale, con le sue viuzze vivaci, riporta i visitatori alle radici della fondazione del regno danese, esplorando i suoi tesori storici e culturali.

Da non perdere :

- **La cattedrale** : un gioiello architettonico risalente al XII secolo, vanta il primato di essere la più antica del Paese. Ha cinque navate ed è classificata con 2 stelle dalla Guida Verde Michelin.
- **Wadden Sea Center** : Situato nel cuore del Wadden Sea National Park, dal 2010 Patrimonio dell'Umanità UNESCO, questo centro di 1.000 m² è una vera miniera di informazioni sulla geologia e sull'ecosistema del Wadden Sea. Si tratta di un esempio unico di zona umida globale, in particolare per quanto riguarda la moltitudine di uccelli migratori che vi vivono. Il Wadden Sea si estende lungo la Germania, l'Olanda e la Danimarca e vanta un paesaggio unico e ricco di biodiversità.
<https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/wadden-sea-centre-gate-unesco-world-heritage-gdk610542>
- **Il museo vichingo** : Immergiti nella storia di Ribe, dall'epoca vichinga attraverso il Medioevo fino al XVIII secolo. Tra il 710 e l'850 qui fiorì il mercato vichingo e la mostra dedicata a questo periodo è ricca di magnifici oggetti provenienti dalle botteghe di produttori di perline, forgiatori di bronzo e fabbricanti di pettini. Oltre alle due mostre permanenti, il museo allestisce anche una mostra speciale intitolata "La città vichinga", che presenta i risultati di un importante scavo effettuato a Ribe nel 2017-2018.
<https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/museet-ribes-vikinger-gdk610466>
- **Il Centro vichingo di Ribe** : presenta ricostruzioni autentiche dei primi abitanti di Ribe. Incontra il fabbro, il cambiavalute del re, la casalinga, lo schiavo, il guerriero, il falconiere, il carpentiere, il contadino e tutti gli animali della tenuta. Visita gli artigiani nella piazza del mercato (710 d.C.) e passeggia fino al porto (750 d.C.), dove sono ormeggiate le barche dei mercanti. Nella città di Ribe

(825 d.C.) si possono visitare le case vichinghe, come la magnifica Thing Hall. La chiesa di Ansgar (860 d.C.) si trova sulla riva opposta. Non perdetevi questa chiesa in legno decorata in modo affascinante. La Manor Farm (980 d.C.) offre un'eccellente visione dell'agricoltura dell'epoca vichinga, mentre nel muro di cinta (980 d.C.) potrai scoprire guerrieri e arcieri.

<https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/ribe-vikingecenter-meet-vikings-gdk633332>

- **Museo d'arte di Ribe** : una piacevole fuga culturale in questo magnifico edificio storico del 1864, che ospita la collezione d'arte unica di Ribe. Questa comprende capolavori di pittori del Secolo d'Oro, di pittori di Skagen e dei classici modernisti danesi.

<https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/ribe-art-museum-gdk610553>

ESBJERG

Dinamica, ecologica e culturale, Esbjerg vibra di uno spirito pionieristico e modernista. Per 150 anni, la città si è sviluppata intorno al suo porto e all'intensa attività di pesca e agricoltura. Centro di smistamento del petrolio e del gas nel Mare del Nord, Esbjerg vanta il più grande parco eolico del mondo. Passeggia lungo la nuova passerella pedonale "Landgangen" che costeggia il lungomare fino al centro della città, scopri le boutique alla moda, i numerosi caffè e ristoranti e ammira l'emblema della città, la gigantesca statua "L'uomo incontra il mare", che offre una magnifica vista sull'isola di Fanø, a soli 12 minuti di traghetto.

Da non perdere :

- **Il Museo di Esbjerg** : dalle sue origini nel 1868, Esbjerg è diventata la quinta città più grande della Danimarca in soli 100 anni. Esbjerg è stata la prima città danese a essere colpita dalla Seconda guerra mondiale e la prima a opporre resistenza alle forze di occupazione. Fai un salto indietro nel tempo per scoprire Esbjerg tra il 1900 e il 1950 attraverso tre affascinanti mostre. Scopri il movimento di resistenza locale durante l'occupazione tedesca con la storia della famiglia Hansen.
<https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/esbjerg-museum-citys-history-1900-1950-gdk610352>
- **Il Museo d'Arte moderna e contemporanea** : Rinomato per il suo profilo deciso e sperimentale che sfida i modelli

espositivi tradizionali, questo museo presenta capolavori dell'arte moderna e le ultime novità artistiche danesi e internazionali. Nel laboratorio del museo, tutti sono invitati a sperimentare con il colore e gli effetti ottici, mentre le riviste esposte e l'installazione profumata nel giardino di Wittgenstein invitano a nuove scoperte e a un'immersione personale. La parete del museo che si affaccia sul cortile è attraversata dall'opera dell'artista di fama mondiale Olafur Eliasson, "The curious museum wall", in cui 8 caleidoscopi creano riflessi complessi e meravigliose figure geometriche.

[https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/esbjerg-art-museum-modern-and-contemporary-art-gdk610157`](https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/esbjerg-art-museum-modern-and-contemporary-art-gdk610157)

- **La scultura « "L'uomo incontra il mare » :** i visitatori che arrivano a Esbjerg via mare sono accolti dalle 4 sculture monumentali di Svend Wiig Hansen "L'uomo incontra il mare", *Men by the Sea*, in cemento bianco, create per celebrare il 100° anniversario di Esbjerg nel 1994. L'opera è stata inaugurata ufficialmente il 28 ottobre 1995. Le gambe ricordano le colonne di un tempio greco, allungate proprio per ottenere questo effetto colonnare. Le cosce sono proporzionalmente corte. Le 4 teste identiche, con le loro espressioni imperscrutabili, guardano verso Skallingen e l'ingresso del porto e contribuiscono notevolmente all'impressione di divinità. Per le sue dimensioni (nove metri di altezza) e il suo carisma, la scultura è diventata un punto di riferimento per Esbjerg. Nelle giornate limpide, i corpi, adagiati come vele spiegate, sono visibili a 10 chilometri di distanza. <https://www.vadehavskysten.com/ribe-esbjerg-fano/ribe-esbjerg-fano/giant-sculpture-man-meets-sea-esbjerg-gdk1076855>

Due isole per rigenerarsi

FANØ

Fanø è l'unica isola della costa occidentale dello Jutland a essere collegata con un traghetto. La traversata da Esbjerg dura solo 12 minuti e i due traghetti, Menja e Fenja, partono ogni 20 minuti.

Natura, aria fresca e tranquillità conferiscono alla vostra fuga sull'isola una sensazione di benessere. Fanø è un paradiso naturale incontaminato e fa parte del Wadden Sea National Park. Anche durante gli affollati mesi estivi, non avrai problemi a spostarti e a trovare luoghi appartati su questa splendida isola. Scoprirai una flora e una fauna straordinarie, tra cui foche, cervi e conigli.

Visita i due villaggi tradizionali di Nordby e Sønderho. Qui si trovano anche la maggior parte dei graziosi negozi dell'isola, i talentuosi

artigiani locali, i ristoranti e i caffè.

Se ami lo sport e le vacanze attive, le spiagge di Fanø sono un luogo unico per il surf, l'equitazione, il volo degli aquiloni...

Fanø è famosa per i suoi numerosi festival ed eventi. Il grande festival degli aquiloni a giugno e il festival del lavoro a maglia a settembre attirano migliaia di visitatori. Senza dimenticare le feste tradizionali dei villaggi di Sønderhodagen e Fannikerdagene a Nordby, dove l'accento è posto sui costumi tradizionali, la danza e la musica. Fanø è infatti l'unico luogo in cui gli abiti tradizionali vengono regolarmente indossati in occasioni speciali, come compleanni, matrimoni, celebrazioni e le annuali Fanikkerdagene a Nordby e Sønderhodag a Sønderho.

Turismo sostenibile

- **Visita Fanø in bici** : noleggia una bicicletta tramite l'app Fanø Bikes.
- **Aiuta a pulire le spiagge** con l'associazione di volontariato Ren Strand Fanø.

Evento

- **Fanø strik, 11-14 settembre 2025**

Dal 11 al 14 settembre 2025, l'isola di Fanø accoglie il Fanø Strik, un evento interamente dedicato all'arte della maglia e all'artigianato tradizionale. Nato dalla passione di una comunità creativa e affiatata, il festival celebra l'unicità dell'isola attraverso un programma che intreccia natura, cultura e manualità. I partecipanti potranno vivere esperienze autentiche a contatto con la natura selvaggia di Fanø, esplorare la sua storia culturale unica e prendere parte a sessioni di lavoro a maglia, incontri con designer, racconti ispirati alle tradizioni locali e momenti dedicati ai sapori del territorio. Ogni dettaglio è pensato per offrire un'immersione totale nello spirito dell'isola e nella sua ricca eredità artigianale.

Per maggiori informazioni: www.fanoestrik.dk

- **Festival Internazionale degli Aquiloni di Fanø, 19-22 giugno**

Oltre al Fanø Strik, l'isola è anche famosa per il suggestivo Festival Internazionale degli Aquiloni, che ogni anno richiama migliaia di appassionati da tutta Europa e oltre. Durante questo evento spettacolare, il cielo sopra le immense spiagge sabbiose di Fanø si riempie di aquiloni di ogni forma, colore e dimensione. L'atmosfera è vivace, poetica e perfettamente in armonia con il paesaggio costiero dell'isola. Le esibizioni di aquiloni giganti e artistici creano un colpo d'occhio indimenticabile, rendendo il festival un momento magico sia per grandi che per bambini. Anche chi non vola un aquilone potrà godere della bellezza del panorama e dell'energia condivisa tra i partecipanti.

<https://www.fanoestrik.dk/>

MANDØ

Coltivando la pigrizia isolana e la caratteristica indolenza, Mandø è un'oasi di serenità a soli 11 km da Vester Vedsted, la città più vicina alla terraferma.

La storia di Mandø è segnata dai fenomeni naturali, spesso violenti. Nel XVI e XVII secolo, le tempeste distrussero le prime due chiese e, di conseguenza, l'attuale chiesa bianca del 1639 fu costruita sul punto più alto dell'isola.

Oggi il villaggio è protetto da una diga, che assicura tranquillità e protezione anche durante le giornate di mare mosso o maltempo.

Pannelli colorati segnalano i diversi sentieri, dove la natura e l'avifauna sono rigogliose e dove le pecore pascolano sulle dighe. Koresand, un banco di sabbia situato a sud-ovest di Mandø, merita anch'esso una visita. Su Koresand è possibile trovare ambra, fare il bagno nel Mare del Nord e osservare le foche giocose.

Mandø è situata al centro del Wadden Sea National Park e gode dello status di riserva naturale e di riserva di caccia. A Mandø si possono fare esperienze naturalistiche tutto l'anno. Durante le stagioni di riproduzione e migrazione, l'isola è un paradiso per gli appassionati di birdwatching.

In primavera, l'erica viola accende il paesaggio. In estate si possono osservare le foche che nuotano nel mare e si può assistere alla raccolta dell'ambra sul banco di sabbia di Koresand. L'autunno è caratterizzato da un sole nero e l'inverno è il momento dei safari delle ostriche.

Esperienze « naturalistiche » sorprendenti

- **Osservare le stelle: « Dark Sky »**

Scopri un cielo notturno di rara purezza, dove le galassie più lontane sembrano a portata di mano. Mandø ha appena ottenuto la certificazione "Dark Sky", entrando a far parte dei 45 parchi Dark Sky del mondo, offrendo un'esperienza unica di osservazione delle stelle, priva d'inquinamento luminoso.

- **Attraversare il guado con l'alta marea**

Partite per un'escursione a Mandø, dove il Wadden Sea è più presente che altrove. Due volte al giorno, la marea copre la strada di accesso all'isola, rendendola completamente inaccessibile. Qui è la natura a dettare il ritmo. Sull'isola vivono meno di 30 abitanti, in perfetta armonia con l'ambiente.

Appuntamento con la gastronomia

Come la Danimarca stessa, la cucina del Wadden Sea è gustosa, creativa e oceanica. Una schiera di talentuosi chef emergenti e affermati propone menu stagionali, utilizzando ingredienti locali e plasmando ricette tradizionali. Nelle città sono disponibili tutti i tipi di cucina: dallo street food ai caffè e ai ristoranti di lusso.

Novità 2025

- **Engel & Hein, un nuovo ristorante a Fanø.**
Con un'atmosfera calda e hygge, dove il cliente è al centro dell'attenzione. I menu utilizzano prodotti locali e si concentrano sulla stagionalità e sui sapori, rendendolo un must di Fanø.
<https://engeloghein.dk/>
- **Ristorante Nordby, un nuovo ristorante a Fanø.**
La cucina è incentrata su prodotti locali e di stagione, con un'atmosfera rilassata e un servizio cordiale.
<https://restaurantnordby.dk/>
- **A la carte**
Il ristorante Kolvig di Ribe offre ora ogni giorno ostriche locali del Mare di Wadden.
<https://kolvig.dk/>

Gastronomia sostenibile : 5 esperienze chiave

- **Safari delle ostriche nel Mare di Wadden:**
Vai a caccia di ostriche nel Wadden Sea! indossa i guanti di gomma e unisciti a guide naturaliste esperte per contribuire a preservare l'ecosistema raccogliendo le ostriche del Pacifico, una specie invasiva ma deliziosa, per un pasto sostenibile. Raccogli, cucina e gusta tutte le ostriche che vuoi.
- **Fanø Angus & Merino**
Acquista carne di Angus. Questi agricoltori sono impegnati in un progetto di allevamento non recintato con il Parco Nazionale del Wadden Sea e contribuiscono a preservare la biodiversità di Fanø.
- **Il Wadden Sea Center**
Assapora un caffè etico con il caffè del centro, certificato Biologico Oro.
- **Pasti condivisi** in diversi ristoranti ed eventi presso Fanø Krogaard e Engel & Hein.
- **Il vigneto Vester Vedsted** Questa azienda a conduzione familiare comprende un vigneto, una distilleria, un ristorante e un negozio di prodotti agricoli. Tre

generazioni vivono sotto lo stesso tetto. Utilizzano solo prodotti locali, biologici e di alta qualità, compresi quelli del proprio orto.

Da non perdere...

- **La Royal Run di Ribe**

Il 9 giugno 2025 si terrà a Ribe la Royal Run. Il più grande evento sportivo della Danimarca trasformerà la storica città reale nello sfondo di una delle tappe della Royal Run 2025.

- **Certificazione "Dark Sky Park" e esperienze nell'oscurità (2025)**

L'oscurità è diventata un'attrazione unica e autentica: prova il buio totale a Mandø, recentemente certificata come Dark Sky Park. Ma non è tutto: l'oscurità offre il palcoscenico perfetto per una serie di esperienze immersive in tutta la destinazione, come concerti nell'oscurità, cene a tema, il fenomeno del Sole Nero, passeggiate misteriose con i fantasmi e molto altro ancora.

- **Festa delle ostriche a Ribe**

Ogni anno, a inizio marzo, si celebrano le ostriche, prelibatezza tipica del Wadden Sea. Durante la manifestazione, i ristoranti propongono menù speciali a base di ostriche e si terranno eventi tematici dedicati a questa delizia del mare.

- **Le regate dei Grandi Velieri a Esbjerg**

Ancora una volta Esbjerg ospiterà le famose Regate dei Grandi Velieri, in cui l'imponente flotta di tradizionali velieri farà scalo nel porto di Esbjerg in agosto.

Notti in hotel : le novità alberghiere

NOVITÀ

- **Cabinn Plus**

Questo hotel di nuova concezione del franchising Cabinn offre camere più ampie e maggiori servizi. Situato nel cuore di Esbjerg, l'hotel si trova a breve distanza dalle attrazioni culturali e gastronomiche.

<https://en.cabinn.com/hotel/cabinn-esbjerg-plus>

- **Ribe Camping - Nuovi chalet**

Il Ribe Camping è rinomato per le sue numerose strutture e i suoi bellissimi dintorni. Diversi premi gli hanno consentito di essere annoverato tra i migliori della Danimarca. Si sta espandendo con nuovi chalet di lusso con jacuzzi all'aperto per attirare nuovi visitatori.

<https://ribecamping.dk/>

- **L'Hotel Ansgar : 47 nuove camere**

Questo storico hotel, situato in una posizione centrale nel cuore di Esbjerg, si sta espandendo con 47 nuove camere. La domanda di alloggi a Esbjerg è elevata e questa nuova aggiunta raddoppierà la capacità dell'hotel.

<https://www.hotelansgar.dk/>

Per maggiori informazioni:

<https://www.visitdenmark.it/danimarca/dove-andare/jutland/ribe-esbjerg-e-il-wadden-sea>

Immagini: platform.crowdriff.com/m/visitdenmark e mediecenter.vadehavskysten.dk/da/kategori-4/

Ufficio stampa VisitDenmark:

www.visitdenmark.it/stampa

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France

gc@visitdenmark.com