

Møn et la Seeland du sud Tout simplement spectaculaire !

Un écrin de nature

Dossier de presse

VisitDenmark
www.visitdenmark.fr

Sommaire

INTRODUCTION

Møn et la Seeland du sud, un sanctuaire naturel encore confidentiel

1° Trésors naturels et expériences outdoors, l'atout numéro 1 de la destination

2° Un riche patrimoine culturel

3° Une gastronomie inventive et durable

4° Næstved, au coeur de l'essor hôtelier et touristique de la région

5° Des hébergements insolites et « nature »

6° Une région aux personnalités emblématiques

7° Événements-phares 2025

Møn et la Seeland du sud, Un sanctuaire naturel encore confi- dentiel !

A seulement une heure de Copenhague, la Seeland du sud réserve des découvertes exceptionnelles dans un décor naturel époustouflant. Ici, la nature a ancré ses racines pour façonner un paysage inspirant bordé par la mer Baltique et des falaises crayeuses spectaculaires. C'est dans cette région que se trouvent les plus hautes falaises du Danemark, **Møns Klint et Stevns Klint**, ce dernier site étant inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco et datant du crétacé.

Disposant du plus long littoral du pays, la Seeland du sud dessine de charmants criques et ports ainsi que des villages authentiques.

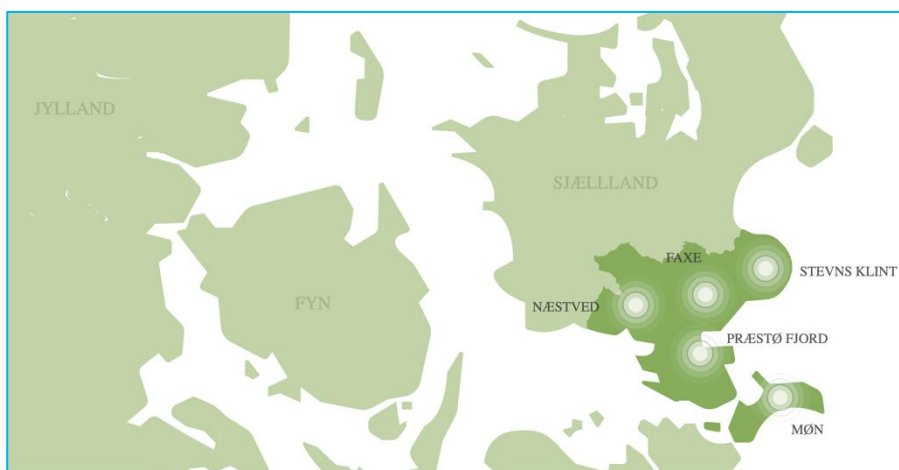
Les adeptes de culture pourront se consacrer à la visite de nombreux châteaux et manoirs, mais aussi des galeries d'art et musées passionnants.

Les plus actifs peuvent s'adonner à des activités sportives et variées en milieu naturel : surf, canoé, vélo, marche, équitation...

Enfin, l'excellence gastronomique danoise est aussi au rendez-vous de cette région qui affiche de multiples expériences culinaires locales, du simple restaurant à la table étoilée ainsi que la rencontre avec des producteurs locaux qui produisent notamment bière et vin de haute qualité.

Pour situer : si proche de Copenhague, si différente.

La Seeland sud se situe au sud de l'île de Seeland qui abrite la capitale Copenhague. Elle est accessible en à peine une heure de voiture et s'étend jusqu'à la charmante île de Møn.



Trésors naturels et expériences outdoors, l'atout numéro 1 de la destination

S'il y a bien une région au Danemark sublimée par la nature et ses chefs d'œuvre, c'est bien la Seeland du sud. Les amateurs de randonnée et de vacances actives pourront s'en rendre compte en parcourant les sites naturels passionnants qui se nichent dans un paysage naturel grandiose.

A commencer par les impressionnantes falaises de craie de Stevns Klint et celles de Møns Klint. Mais au-delà, c'est tout une harmonie de couleurs et de végétation qui se déroule sous les yeux.

Activités-clés :

- **Randonnée et vélo** : plus de 400 km de sentiers balisés, notamment le réseau Camønoen, permettent une exploration en pleine nature.
- **Sports nautiques** : le littoral permet la pratique du paddle, du kayak et de la voile dans des fjords et baies paisibles.
- **Observation des étoiles** : Møn est reconnu comme l'un des meilleurs sites d'Europe pour l'astronomie, avec son « Dark Sky Park » unique.
- **Détente immersive** : forêts, lacs et plages offrent un cadre parfait pour la détente et l'aventure en plein air. Les petites îles de Møn, Bogø, Avnø et Enø sont un terrain de balade et d'exploration magnifique. La nature y est très présente avec des colonies de phoques, des faucons ou de rares papillons.

DES SITES GÉOLOGIQUES EXCEPTIONNELS

Stevns Klint

Cette longue falaise de 15 km de long extrêmement riche en fossiles, au-dessus de la mer Baltique, offre un témoignage spectaculaire de l'impact de la météorite Chicxulub qui s'est écrasée sur la planète à la fin du Crétacé, il y a environ 65 millions d'années. Un phénomène qui a provoqué l'extinction massive la plus remarquable jamais enregistrée, avec la disparition de plus de 50 pour cent de la vie sur terre. Le site, inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, est le résultat de l'accumulation du nuage de cendres formé par l'impact de la météorite, le lieu de l'impact se trouvant au fond de l'océan au large de la péninsule mexicaine du Yucatán. C'est un témoignage exceptionnel en terme de fossiles qui montre la succession de la faune et de la microfaune réapparue après l'extinction massive.

[Pour en savoir plus](#)

Møns Klint

Ces falaises crayeuses se jetant dans la mer Baltique offrent un paysage tout à fait époustouflant avec cette eau bleue laiteuse créée par l'effritement de la roche et leur impressionnante hauteur d'une

centaine de mètres. Un escalier en bois mène à une belle plage de galets. Il est aussi possible de se balader au sommet de la falaise. Au cours de votre promenade, partez à la chasse aux fossiles vieux de 70 millions d'années et passionnez-vous pour ce phénomène unique au [GeoCenter](#), un musée qui raconte l'histoire fascinante de ce lieu.

Actualité 2025 : la décision d'intégrer le site de Møns Klint au patrimoine mondial de l'UNESCO devrait être annoncée en juillet 2025.

[Pour en savoir plus](#)

La carrière de Faxø Kalbrud.

Au centre de la Seeland du sud, cette impressionnante carrière est le paradis des photographes avec ses lagons et lacs vert bleu, ses collines calcaires et ses fossiles anciens. Recouvert par un océan, il y a 63 millions d'années, cet espace abritait de bien mystérieuses créatures. Faites un tour au géomusée de Faxø, situé en bordure de la carrière, qui relate l'histoire de ces animaux préhistoriques qui ont soudainement disparu de la surface de la terre et met en lumière les découvertes incroyables faites sur le site. Partez à la chasse aux fossiles dans la roche calcaire : vous aurez sûrement la chance de dénicher des trésors bien conservés. Des marteaux et des ciseaux peuvent être empruntés au musée.

[Pour en savoir plus](#)

AUTRES SITES NATURELS MAJEURS

La Tour de la Forêt, à Camp Adventure

Vivez une expérience fabuleuse en grimpant jusqu'au sommet de la Tour de la Forêt, une plate-forme à 135 mètres de haut, qui offre une vue panoramique à 360° sur le paysage environnant. Au gré de la rampe en spirale de 650m, le paysage se découvre sous un angle différent. Par temps clair, il est possible d'apercevoir au loin le pont Øresundsbroen, le Turning Torso à Malmö, ainsi que Copenhague.

[Pour en savoir plus](#)

Les îles de Møn et Nyord : deux spots loin de tout pour observer les étoiles :

Intégrés à la première réserve de biosphère de l'Unesco et au premier « Dark Sky Park » de Scandinavie, Møn et Nyord offrent des points sublimes d'observation des étoiles. Leur position isolée, loin de toute pollution lumineuse, leur confère cet atout singulier. De septembre à mars, lorsque les nuits sont plus longues, l'observation est privilégiée mais elle est possible, bien évidemment, toute l'année.

[Pour en savoir plus](#)

L'île de Møn

Møn est une petite île, mais la nature et la communauté locale y sont très inspirantes. Un groupe d'habitants a créé un club de natation d'hiver à Klintholm Havn, dont la philosophie est de rendre à la mer ce qui lui appartient. Ils ont créé des nurseries pour les poissons et des jardins familiaux océaniques dont la mission est de nourrir les

jeunes poissons, soutenir la vie marine et végétale et de préserver la biodiversité.

[Pour en savoir plus](#)

Un riche patrimoine culturel

Formidable bain de nature, la Seeland du sud est aussi extrêmement variée en terme de découverte culturelle avec de multiples options de visites, aptes à séduire toute la famille.

Un patrimoine historique et culturel d'envergure qui témoigne d'un riche passé.

DES LIEUX EMBLÉMATIQUES

La verrerie de Holmegaard Værk et son musée

Depuis près de 200 ans, Holmegaard dynamise les intérieurs danois avec des modèles devenus cultes. En effet, du verre de la plus haute qualité est produit dans cet atelier de verre renommé près de Næstved, et cet artisanat traditionnel est toujours vivant aujourd'hui. Holmegaard est une icône du design danois et à l'origine de certains des designs danois les plus emblématiques. Dans ce musée et centre de création dédiés à l'artisanat verrier, vous pouvez assister au soufflage et modelage du verre et en apprendre plus sur l'histoire de ce savoir-faire. Le musée présente plus de 40 000 pièces de verre uniques produites à la verrerie Holmegaard depuis près de deux siècles.

Actualité 2025 : La verrerie fête ses 200 ans cette année. Cet anniversaire sera marqué par les expositions spéciales « FEST » (fête) et « GNIST » (étincelle) à partir du 3 avril. FEST évoque le riche passé de la verrerie, tandis que GNIST se tourne vers l'avenir.

[Pour en savoir plus](#)

Le fort Stevnsfortet : le musée de la guerre froide

Le fort Stevnsfortet faisait partie de l'arsenal secret de défense de l'OTAN pendant la guerre froide. Pendant 40 ans, ce bunker était prêt à défendre les intérêts de l'occident au cas où une guerre éclaterait entre l'Est et l'Ouest. Ce haut lieu stratégique danois a cessé son activité en 2000. Lors d'une visite guidée, vous accédez aux longs couloirs de 1,7 km et aux salles souterraines creusés dans le calcaire de Stevns Klint et construits pour résister à la guerre nucléaire. Au-dessus du sol, on peut observer une unité authentique du système de missile américain HAWK, basé sur le terrain de Stevnfort de 1984 à 2000.

[Pour en savoir plus](#)

Gavnø Castle : Un château féerique du XVII^{ème} siècle

Magnifique château de conte de fées au style rococo, construit il y a plus de 600 ans, ce château est une étape incontournable et l'un des plus beaux bijoux de la région du Seeland sud et Møn. Outre les

intérieurs splendides, le domaine arbore un superbe parc romantique avec de magnifiques parterres de fleurs et une vue dégagée sur les bassins. Le parc du château offre également de nombreuses autres expériences passionnantes. Vous pouvez vous promener dans « Le Jardin des 6 Sens » ou dans la romantique roseraie, visiter l'exposition de poupées dans la charmante maison à colombages abritant plus de 3 000 poupées, admirer la volière de papillons ou faire de l'accrobranche. Sans oublier de faire un arrêt à la brasserie du château qui produit 14 bières différentes.

[Pour en savoir plus](#)

Le Centre du Château Danois : une plongée dans l'histoire médiévale

Au Moyen Âge, c'était le plus grand château royal du Danemark, couvrant une superficie de la taille de huit terrains de football. Le Centre du château danois est un musée historique qui raconte l'histoire du Danemark. Situé dans le parc du château de Vordingborg, au milieu des plus grandes ruines du pays, il plonge le visiteur dans l'époque fastueuse des royaumes danois passés. Cette plus grande forteresse du Danemark, construite par le roi Valdemar le Victorieux, est surtout célèbre pour la Tour de l'Oie, qui domine toujours fièrement les ponts de Farø.

[Pour en savoir plus](#)

Une gastronomie inventive et durable

De nombreuses expériences gustatives variées ont de quoi satisfaire votre appétit avec une gastronomie tournée vers la cuisine locale et responsable. De la restauration de café simple à un dîner étoilé, des magasins de ferme aux micro-brasseries et petits vignobles... Les bonnes surprises sont toujours au menu.

Coups de projecteur

Restaurant Frederiksminde

A proximité du fjord Præstø, dans un magnifique décor de forêt, l'hôtel Frederiksminde cultive une atmosphère conviviale et singulière. Dans un bâtiment historique de 1800, entièrement rénové, le restaurant une étoile au Michelin élabore une cuisine de saison, fraîche et durable et sublime les produits locaux en une cuisine nordique exceptionnelle. Le tout sous la houlette inventive du chef Jonas Mikkelsen

[Pour en savoir plus](#)

Domaine viticole Vesterhave Vingård

Ce vignoble danois responsable cultive des vins bios plusieurs fois primés, dans le respect du produit et selon des techniques de vinification traditionnelles et l'apport de process innovants. 25 000 vignes donnent des vins singuliers et délicieux, rouges, blancs et pétillants, à déguster et à acheter dans la boutique de la ferme.

[Pour en savoir plus](#)

La distillerie Radius

Sur l'île de Mon, à Praesto, la distillerie Radius est l'unique distillerie de l'île. Dans un vieux manoir, du gin à base de plantes locales, du whisky et de l'eau de vie à partir de pomme locales sont produits ici et régulièrement récompensés.

[Pour en savoir plus](#)

La ferme Fuglebjerggaard

Un domaine biologique proposant des produits frais et des expériences culinaires. Les visiteurs peuvent cueillir eux-mêmes les baies (cassis, groseilles, mures...) et légumes cultivés sur place.

[Pour en savoir plus](#)

Næstved, au coeur de l'essor hôtelier et touristique de la région.

La ville de Næstved connaît actuellement un essor de construction en terme d'établissements hôteliers, de futurs appartements et maisons de vacances, de rénovation et d'agrandissement de campings.

Ces dernières années, le nombre de chambres d'hôtel au Danemark a considérablement augmenté. Selon un nouveau rapport d'HO-RESTA, la capacité hôtelière au Danemark a augmenté de 29 % entre 2017 et 2024, enregistrant ainsi la plus forte croissance parmi les pays nordiques. Une croissance cependant concentrée jusqu'à présent autour de la capitale. Mais il semble désormais que cet élan commence à s'étendre sur d'autres régions, à l'image de Næstved.

La ville s'est en effet hissée à la huitième place du top 10 danois en pourcentage de croissance de nuitées étrangères, entre janvier et novembre 2023/2024 (source Danmarks Statistik).

Ce dynamisme en matière de construction touristique est motivé en particulier, par la nouvelle connexion du Fehmarnbelt (tunnel immergé reliant le Danemark à l'Allemagne) et la future désignation par l'UNESCO du site de Møns Klint.

[Pour en savoir plus](#)

[Pour en savoir plus](#)

Hébergements insolites et « nature »

Pour s'immerger au cœur de la Seeland du sud de manière authentique, le mieux est encore de réserver des hébergements insolites et différents que l'on ne trouve nulle part ailleurs.

Par exemple :

Camp Adventure

Des cabanes perchées avec vue panoramique sur les forêts et les fjords.

Glamping à Bygagergaard

Un concept de glamping axé sur le bien-être, avec sauna et séjours yoga.

Séjour en phare ou en Land Rover à Camp Mons Klint

Des expériences originales pour les voyageurs en quête d'authenticité.

Feddet Strand Resort

Des cabines de plage avec jacuzzi. Un nouveau camping va ouvrir ses portes à l'été 2025, récompensé pour son approche durable.

Glamping à la Villa Huno à Mons Klint

11 luxueuses tentes pour profiter du décor naturel somptueux.

Cabanes au bord du fjord au camping De Hvide Svaner

Un hébergement écologique très confortable pour un séjour paisible et inspirant au bord de l'eau.

Une région aux personnalités emblématiques

Le dynamisme de la Seeland du sud s'illustre par des personnalités danoises engagées au niveau local qui ont à cœur de faire vivre la région, de lui donner du sens et de la faire connaître à ses visiteurs.

Par exemple :

Patrick et Kesia

Patrick et Kesia sont tous deux adeptes de la glisse aquatique sous toutes ses formes et profondément impliqués depuis 12 ans dans le monde du surf. Ils sont les propriétaires de Møn Surf, une école de surf, à Klintholm Havn. A Møn, dans ce petit havre de glisse qui leur ressemble, ils cultivent la « cool » attitude et accueillent tous les visiteurs avec joie et passion. Un véritable lieu de convivialité.

Jonas Mikkelsen

Pionnier danois de la gastronomie durable, Jonas a joué un rôle important dans le développement de la scène culinaire danoise. Chef à l'hôtel Frederiksminde à Præstø, il a su faire de cette adresse une signature de la haute gastronomie avec une étoile au Michelin. Sa philosophie ? les produits locaux et ingrédients durables cultivés dans le jardin organique de l'hôtel. Sans oublier des baies typiques des pays nordiques.

Jesper Rye

Vigneron passionné et spécialiste des vins nordiques, Jesper a été plusieurs fois récompensé pour son vignoble situé à Vesterhave Vingård, et récemment, pour celui de meilleur vignoble du Danemark. Chaque année, de nombreux bénévoles apportent leur aide pour les vendanges ou la taille, ou aider à la dégustation.

Ole Eskling

Ole Eskling est né et a grandi sur l'île de Møn : il connaît son île par cœur. Aventurier, amoureux de la nature et propriétaire de l'emblématique bar « Klap Hesten » situé sur la jetée de Klintholm et emblème local de l'hospitalité danoise, il a toujours une idée farfelue ou incroyable en tête. Après avoir bourlingué à travers le monde et essayé plusieurs métiers, c'est à Møn qu'il a choisi de s'installer.

Événements phares 2025

L'événement « Stars on Stevns » (semaines du 10 et 17 février)

Il se déroule à Stevns, à l'initiative de la population locale. Les visiteurs peuvent déguster le traditionnel stjernesud danois (étoile filante) au menu de l'hôtel de plage, profiter des installations lumineuses qui éclairent l'obscurité au phare de Stevns, dessiner des croquis sous les étoiles et bien plus encore.

Programme

Le festival des Tulipes au château de Gavno (avril/mai)

Plusieurs milliers de tulipes s'épanouissent dans les jardins historiques du château. Chaque année, de nouvelles variétés apparaissent pour la joie des visiteurs.

Le marché du printemps à Praesto (19-21 mai)

Avec des spécialités européennes mais aussi locales, producteurs et micro-brasseries.

Le festival des bateaux à Naestved (juin)

Halloween à BonBon-Land (octobre)

A vivre en famille dans ce parc d'attractions avec un programme spécial.

Le marché de Noël au château de Gavno et au monastère de Gissselfeld (novembre)

Bureau de presse VisitDenmark:

www.visitdenmark.fr/presse

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

aor@visitdenmark.com

Giulia Ciceri – Marketing and Press Coordinator Italy & France –

gc@visitdenmark.com

About VisitDenmark

VisitDenmark est l'organisation touristique officielle du Danemark qui fait la promotion du Danemark à l'étranger. VisitDenmark travaille avec l'industrie du tourisme internationale et danoise et d'autres secteurs d'exportation afin d'accroître les connaissances mondiales, d'attirer plus de touristes et de voyageurs d'affaires vers les destinations et d'augmenter la croissance durable, le chiffre d'affaires et l'emploi au Danemark. VisitDenmark emploie 85 personnes au siège de Copenhague et dans 8 bureaux sur les marchés de référence en Europe, aux États-Unis et en Asie. VisitDenmark est certifié Organisation de tourisme vert.