

**Møn e la Selandia del sud  
Semplicemente spettacolare!**

**Un gioiello naturale**

**Cartella stampa**

VisitDenmark  
[www.visitdenmark.it](http://www.visitdenmark.it)

# Sommario

## INTRODUZIONE

Møn e la Selandia del sud, un santuario naturale ancora poco conosciuto

1° Tesori naturali ed esperienze all'aria aperta, il punto di forza della destinazione

2° Un ricco patrimonio culturale

3° Una gastronomia creativa e sostenibile

4° Næstved, al centro dello sviluppo alberghiero e turistico della regione

5° Alloggi insoliti immersi nella natura

6° Una regione dalle personalità emblematiche

7° Eventi di punta 2025

## Møn e la Selandia del sud, un santuario naturale ancora poco conosciuto

A solo un'ora da Copenaghen, la Selandia del sud offre delle scoperte eccezionali in un contesto naturale mozzafiato. Qui, la natura ha messo radici per modellare un paesaggio incredibile, circondato sul Mar Baltico e caratterizzato da spettacolari scogliere di gesso. In questa area si trovano le scogliere più alte della Danimarca, **Møns Klint e Stevns Klint**, quest'ultima inserita nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco e risalente al Cretaceo.

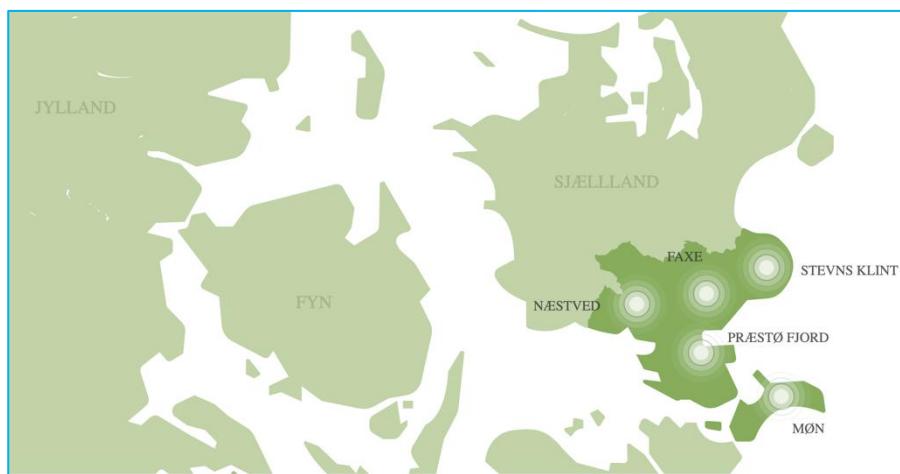
La Selandia del sud presenta la costa più lunga del paese e disegna incantevoli insenature, porticcioli e villaggi autentici.

Gli appassionati di cultura possono visitare numerosi castelli e manieri, oltre che gallerie d'arte e musei affascinanti. Chi ama le attività all'aria aperta può cimentarsi in sport e avventure nella natura: surf, canoa, ciclismo, trekking, equitazione...

Infine, l'eccellenza gastronomica danese è ben rappresentata in questa zona, che offre molteplici esperienze culinarie locali, dai semplici ristoranti alle tavole stellate, oltre alla possibilità di incontrare produttori locali che producono birra e vino di alta qualità.

### Per orientarsi: così vicina a Copenaghen, così diversa

La Selandia del sud si trova a sud della capitale Copenaghen. La zona è raggiungibile in circa un'ora di auto e si estende fino alla suggestiva isola di Møn.



# Tesori naturali ed esperienze all'aria aperta, il punto di forza principale della destinazione

Se c'è una zona in Danimarca che la natura ha reso straordinaria con i suoi capolavori, questa è sicuramente la Selandia del sud. Gli amanti del trekking e delle vacanze attive possono scoprirla esplorando i meravigliosi siti naturali immersi in un paesaggio mozzafiato, a partire dalle impressionanti scogliere di gesso di Stevns Klint e Møns Klint. Ma oltre a queste, ti aspetta un'armonia di colori e vegetazione.

## Attività principali:

- **Trekking e ciclismo:** più di 400 km di sentieri segnalati, in particolare la rete Camønoen, permettono un'esplorazione immersiva nella natura.
- **Sport acquatici:** il litorale è perfetto per praticare paddle, kayak e vela, in fiordi e baie tranquille.
- **Osservazione delle stelle:** Møn è riconosciuta come uno dei migliori siti in Europa per guardare le stelle dal suo "Dark Sky Park".
- **Relax immersivo:** foreste, laghi e spiagge offrono il contesto ideale per il relax e l'avventura all'aria aperta. Le piccole isole di Møn, Bogø, Avnø ed Enø sono luoghi magnifici per passeggiate ed esplorazioni. La fauna di questa zona è spettacolare, fra branchi di foche, falchi e specie rare di farfalle.

## SITI GEOLOGICI STRAORDINARI

### **Stevns Klint**

Questa scogliera lunga 15 km, ricca di fossili e affacciata sul Mar Baltico, è una straordinaria testimonianza dell'impatto del meteorite di Chicxulub, che si schiantò sulla Terra alla fine del Cretaceo, circa 65 milioni di anni fa. Questo evento scatenò la più grande estinzione di massa mai registrata, causando la scomparsa di oltre il 50% delle specie viventi. Il sito, dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, è il risultato dell'accumulo del pulviscolo generato dall'impatto del meteorite, il cui cratere si trova sul fondale oceanico al largo della penisola dello Yucatán, in Messico. Un luogo eccezionale per osservare fossili che mostrano la successione della fauna e della microfauna dopo l'estinzione di massa.

[Per saperne di più](#)

### **Møns Klint**

Queste scogliere di gesso che si tuffano nel Mar Baltico creano un panorama mozzafiato, con l'acqua dal caratteristico colore blu lattiginoso, dovuto alla disgregazione della roccia. Le scogliere raggiungono un'altezza di circa 100 metri. Una scalinata in legno

conduce a una splendida spiaggia di ciottoli, ma è possibile anche passeggiare lungo la sommità della scogliera. Durante la camminata, si possono cercare fossili risalenti a 70 milioni di anni fa, ed è possibile approfondire questo fenomeno unico presso il [GeoCenter](#), un museo che racconta la straordinaria storia di questo luogo.

**Novità 2025:** Møns Klint è attualmente in lizza per l'iscrizione nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. In caso di esito positivo, l'annuncio ufficiale è previsto per luglio 2025.

[Per saperne di più](#)

#### **La cava di Faxe Kalbrud**

Nel cuore della regione della Selandia del, questa spettacolare cava è il paradiso dei fotografi, grazie ai suoi laghi verde-blu, le colline di calcare e i fossili antichi. Circa 63 milioni di anni fa, questa zona era sommersa da un oceano e ospitava misteriose creature. Il Geomuseo di Faxe, situato ai margini della cava, racconta la storia di questi animali preistorici improvvisamente scomparsi e mette in luce le incredibili scoperte fatte sul sito. Qui potrai cimentarti nella caccia ai fossili nella roccia calcarea: con un po' di fortuna, troverai esemplari perfettamente conservati. Martelli e scalpelli possono essere noleggiati al museo.

[Per saperne di più](#)

### **ALTRI IMPORTANTI SITI NATURALI**

#### **La Torre della Foresta a Camp Adventure**

Vivi un'esperienza straordinaria salendo fino alla cima della Torre della Foresta, una piattaforma alta 135 metri che offre una vista panoramica a 360° sul paesaggio circostante. Percorrendo la rampa a spirale di 650 metri, il panorama si svela da prospettive sempre nuove. Nelle giornate più limpide, si possono vedere in lontananza il ponte Øresundsbroen, il grattacielo Turning Torso a Malmö e persino Copenaghen.

[Per saperne di più](#)

#### **Le isole di Møn e Nyord: due luoghi remoti per osservare le stelle**

Inserite nella prima riserva della biosfera dell'UNESCO e nel primo "Dark Sky Park" della Scandinavia, Møn e Nyord offrono luoghi straordinari per osservare le stelle. La loro posizione isolata, lontana dall'inquinamento luminoso, garantisce una visione ottimale del cielo notturno. Da settembre a marzo, quando le notti sono più lunghe, l'osservazione è ideale, ma il fenomeno è visibile durante tutto l'anno.

[Per saperne di più](#)

#### **L'isola di Møn**

Piccola per dimensioni, ma ricchissima in natura e spirito di comunità, l'isola di Møn è un luogo davvero speciale. A Klintholm Havn, un gruppo di abitanti ha fondato un club di nuoto invernale con un'idea simbolica e potente: restituire al mare ciò che gli appartiene. Da questa visione è nato anche un progetto concreto e

innovativo, che ha portato alla creazione di vivai per pesci e orti marini. L'obiettivo? Nutrire i giovani pesci, sostenere l'ecosistema marino e vegetale, e contribuire attivamente alla salvaguardia della biodiversità.

[Per saperne di più](#)

## Un ricco patrimonio culturale

Oltre a essere una straordinaria immersione nella natura, la Selandia del sud offre anche un'ampia varietà di esperienze culturali, con molteplici opzioni di visita in grado di affascinare tutta la famiglia. Un patrimonio storico e culturale di grande rilievo che testimonia un passato ricco e affascinante.

### LUOGHI EMBLEMATICI

#### **La vetreria di Holmegaard Værk e il suo museo**

Da quasi 200 anni, Holmegaard impreziosisce gli interni danesi con modelli diventati iconici. Questa celebre vetreria vicino a Næstved produce vetro della più alta qualità e mantiene vivo l'artigianato tradizionale ancora oggi. Holmegaard è un simbolo del design danese e ha dato vita ad alcuni degli oggetti più rappresentativi della sua storia.

Nel museo e centro dedicato alla lavorazione del vetro, puoi assistere dal vivo alla soffiatura e modellazione del vetro e approfondire la storia di questa maestria artigianale. La collezione del museo conta oltre 40.000 pezzi unici prodotti nella vetreria Holmegaard negli ultimi due secoli.

**Novità 2025:** La vetreria celebra il suo 200° anniversario con due mostre speciali, "FEST" (festa) e "GNIST" (scintilla), a partire dal 3 aprile. La prima racconta la storia della vetreria, mentre la se-conda guarda al futuro.

[Per saperne di più](#)

#### **Il forte di Stevnsfortet: il museo della Guerra Fredda**

Stevnsfortet faceva parte dell'arsenale segreto di difesa della NATO durante la Guerra Fredda. Per 40 anni, questo bunker è stato pronto a difendere l'Occidente in caso di conflitto tra Est e Ovest. Questo sito strategico ha cessato le sue attività nel 2000.

Nel corso di una visita guidata, è possibile esplorare i lunghi corridoi sotterranei di 1,7 km scavati nella roccia calcarea di Stevns Klint, progettati per resistere a un attacco nucleare. All'esterno, si può osservare un'autentica unità del sistema missilistico americano HAWK, operativo tra il 1984 e il 2000.

[Per saperne di più](#)

#### **Castello di Gavnø: un castello fiabesco del XVII secolo**

Splendido castello in stile rococò costruito oltre 600 anni fa, è una tappa imperdibile e uno dei gioielli più belli della Selandia del sud. Oltre agli interni sontuosi, il castello vanta un incantevole parco romantico con splendide aiuole fiorite e viste panoramiche sui

laghetti. Il parco offre anche numerose esperienze affascinanti. Puoi passeggiare nel "Giardino dei 6 Sensi" o nel romantico roseto, visitare l'esposizione di bambole nella casa a graticcio che ospita più di 3.000 bambole, ammirare la voliera delle farfalle o cimentarti nel percorso avventura sugli alberi.

Non dimenticare di fare una sosta alla birreria del castello, che produce 14 birre diverse.

[Per saperne di più](#)

**Il Centro del Castello di Vordingborg: un viaggio nella storia medievale.** Nel Medioevo, questo era il più grande castello reale della Danimarca, con un'estensione pari a otto campi da calcio. Oggi, il Centro è un museo che racconta la storia del paese attraverso le sue rovine più imponenti. Situata nel parco del castello di Vordingborg, questa fortezza costruita dal re Valdemaro il Conquistatore, è famosa soprattutto per la Torre dell'Oca, che ancora oggi si erge maestosa sopra i ponti di Farø.

[Per saperne di più](#)

## Una gastronomia creativa e sostenibile

Un viaggio nei sapori ti aspetta, con una cucina autentica che valorizza i prodotti locali e sostenibili. Dalla semplicità di un caffè informale al fascino di una cena stellata, dalle botteghe di fattoria alle micro-birrerie e ai piccoli vigneti... le sorprese gastronomiche sono sempre di stagione!

[Luoghi da non perdere](#)

### Ristorante Frederiksminde

Situato vicino al fiordo di Præstø, in un meraviglioso scenario boschivo, l'hotel Frederiksminde offre un'atmosfera accogliente e raffinata. All'interno di un edificio storico del 1800, completamente ristrutturato, si trova un ristorante una stella Michelin, che propone una cucina stagionale fresca e sostenibile. Il talento dello chef Jonas Mikkelsen trasforma i prodotti locali in un'eccezionale esperienza gastronomica nordica.

[Per saperne di più](#)

### Vigneto Vesterhave Vingaard

Questo vigneto danese sostenibile coltiva vini biologici pluripremiati, nel rispetto del prodotto e con un equilibrio tra tecniche di vinificazione tradizionali e innovazione.

Con 25.000 viti, produce vini unici e raffinati – rossi, bianchi e spumanti – tutti da degustare e acquistare direttamente nella bottega della fattoria.

[Per saperne di più](#)

### **Distilleria Radius**

Situata sull'isola di Møn, a Præstø, la distilleria Radius è l'unica distilleria dell'isola.

All'interno di un antico maniero, vengono prodotti gin a base di erbe locali, whisky e acquavite di mele, spesso premiati per la loro qualità.

[Per saperne di più](#)

### **Fattoria biologica Fuglebjerggaard**

Un'azienda agricola biologica che offre prodotti freschi e un'esperienza diretta con la natura. I visitatori possono raccogliere frutti di bosco (ribes, mirtilli, more...) e verdure coltivate in loco.

[Per saperne di più](#)

## **Næstved, al centro dello sviluppo alberghiero e turistico della regione**

La città di Næstved sta vivendo un'importante crescita nel settore alberghiero, con la costruzione di nuovi hotel, appartamenti e case vacanza, oltre a progetti di ristrutturazione e ampliamento di campeggi.

Negli ultimi anni, il numero di camere d'albergo in Danimarca è aumentato considerevolmente. Secondo un recente rapporto di HORESTA, tra il 2017 e il 2024 la capacità alberghiera del paese è cresciuta del 29%, segnando il tasso di crescita più alto tra i paesi nordici. Fino a oggi, questo sviluppo si è concentrato principalmente intorno alla capitale, ma ora sembra estendersi anche ad altre regioni, come Næstved.

Infatti, la città è salita all'ottavo posto nella classifica danese per crescita percentuale delle notti trascorse da turisti stranieri tra gennaio e novembre 2023/2024 (Fonte: Danmarks Statistik).

Questa espansione nel settore turistico è incentivata soprattutto dalla nuova connessione del Fehmarnbelt (il tunnel sottomarino che collegherà la Danimarca alla Germania) e dall'attesa designazione di Møns Klint come sito UNESCO.

Per saperne di più: consultare [questa pagina](#) e [questa](#).

## **Alloggi insoliti e immersi nella natura**

Per vivere un'esperienza autentica nel cuore della Selandia del sud, il modo migliore è scegliere sistemazioni originali e uniche nel loro genere.

[Ecco alcune proposte:](#)

**Camp Adventure:** eleganti capanne sugli alberi con vista panoramica sulle foreste e sui fiumi.

**Glamping a Bygagergaard:** un'esperienza di glamping dedicata al benessere, con sauna e ritiri di yoga.

**Soggiorno in un faro o in una Land Rover a Camp Mons Klint:** per chi cerca un'esperienza fuori dal comune.

**Feddet Strand Resort:** cabine sulla spiaggia con jacuzzi. Nell'estate 2025 aprirà un nuovo campeggio, premiato per il suo approccio sostenibile.

**Glamping alla Villa Huno a Mons Klint:** 11 lussuose tende immerse in un panorama naturale straordinario.

**Capanne sul fiordo al campeggio De Hvide Svaner:** un alloggio ecologico e confortevole per un soggiorno rilassante e rigenerante in riva all'acqua.

## Una destinazione raccontata da personalità iconiche

Il dinamismo della Selandia del sud è rappresentato da figure locali che, con passione e impegno, promuovono la loro terra e la rendono ancora più speciale per i visitatori.

### Patrick e Kesia

Appassionati di sport acquatici in tutte le loro forme, Patrick e Kesia sono immersi nel mondo del surf da oltre 12 anni. Sono i proprietari di **Møn Surf**, una scuola di surf a Klintholm Havn. A Møn, hanno creato un piccolo paradiso per gli amanti delle onde, dove regna un'atmosfera rilassata e accogliente. Il loro obiettivo? Condividere la loro passione con chiunque voglia provare l'ebbrezza della tavola da surf.

### Jonas Mikkelsen

Pioniere della gastronomia sostenibile in Danimarca, Jonas ha avuto un ruolo chiave nella trasformazione della scena culinaria danese. Chef del ristorante stellato Michelin dell'hotel Frederiksminde a Præstø, ha reso questa location un punto di riferimento per l'alta cucina nordica. La sua filosofia si basa sull'uso di ingredienti locali e sostenibili, coltivati nel giardino biologico dell'hotel, con un'attenzione particolare alle bacche tipiche del Nord Europa.

### Jesper Rye

Vignaiolo esperto e profondo conoscitore dei vini nordici, Jesper ha ricevuto numerosi premi per il suo lavoro al **Vesterhave Vingaard**, recentemente insignito del titolo di **miglior vigneto della Danimarca**. Ogni anno, il suo vigneto accoglie volontari da tutto il

mondo, che lo aiutano nella vendemmia, nella potatura e, naturalmente, nelle degustazioni.

### Ole Eskling

Nato e cresciuto sull'isola di Møn, Ole conosce il suo territorio alla perfezione.

Avventuriero e amante della natura, è il proprietario del famoso bar "Klap Hesten", situato sul molo di Klintholm e diventato un'icona dell'ospitalità danese. Dopo aver viaggiato per il mondo e svolto diversi mestieri, Ole ha scelto di tornare a Møn, portando con sé esperienze e idee originali per valorizzare la sua isola.

## Eventi di punta 2025

### L'evento "Stars on Stevns" (settimane del 10 e 17 febbraio)

Si svolge a Stevns su iniziativa della popolazione locale. I visitatori possono gustare il tradizionale stjerneskud danese (stella filante) nel menu dell'hotel sulla spiaggia, ammirare le installazioni luminose che illuminano la notte al faro di Stevns, disegnare schizzi sotto le stelle e molto altro ancora.

### Programma

### Festival dei tulipani al castello di Gavno (aprile/maggio)

Migliaia di tulipani sbocciano nei giardini storici del castello. Ogni anno vengono introdotte nuove varietà per la gioia dei visitatori.

### Mercato di primavera a Praesto (19-21 maggio)

Un mercato che offre specialità europee e locali, con la partecipazione di produttori e micro-birrerie.

### Festival delle barche a Naestved (giugno)

### Halloween a BonBon-Land (ottobre)

Un'esperienza da vivere in famiglia in questo parco di divertimenti con un programma speciale dedicato.

### Mercato di Natale al castello di Gavno e al monastero di Gisselkeld (novembre)

Ufficio stampa VisitDenmark:

[www.visitdenmark.it/stampa](http://www.visitdenmark.it/stampa)

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

[aor@visitdenmark.com](mailto:aor@visitdenmark.com)

Giulia Ciceri – Press and Travel Trade Manager Italy & France

[gc@visitdenmark.com](mailto:gc@visitdenmark.com)

[A proposito di VisitDenmark](#)

VisitDenmark è l'organizzazione turistica ufficiale danese che promuove la Danimarca all'estero. VisitDenmark collabora con l'industria turistica internazionale e danese e con altri settori di esportazione per aumentare la consapevolezza globale, attrarre più turisti e viaggiatori d'affari verso le destinazioni e aumentare lo sviluppo sostenibile, il fatturato e l'occupazione in Danimarca. VisitDenmark impiega 85 persone nella sede centrale di Copenaghen e in 8 uffici nei mercati chiave di Europa, Stati Uniti e Asia. VisitDenmark è un'organizzazione turistica verde certificata.