

# Dal Tour de France a quello di Danimarca: i 3 nuovi percorsi ciclabili del 2023

Tre nuovi percorsi ciclabili per scoprire in modo originale la storia, la cultura e i paesaggi della Danimarca, da un giro tra le isole a un itinerario coast-to-coast, fino a una pista per corse a cronometro in città.

Nel 2022 la Danimarca ha ospitato le prime tre tappe del Tour de France e ha celebrato l'incoronazione del danese Jonas Vingegaard a campione assoluto. Sulla scia – o sarebbe meglio dire “sulla pista”? – del successo ottenuto nel mondo del ciclismo, propone ora tre nuovi percorsi ciclabili.

Progettati per attirare ciclisti di tutti i tipi e tutte le età, i nuovi percorsi attraversano tre diverse zone del Paese e hanno una lunghezza variabile tra i 13 e i 660 km. Ideali per chi vive il ciclismo come uno sport agonistico, ma anche per chi lo considera un modo sostenibile per visitare una città o la cornice perfetta per una vacanza all'insegna della salute e del movimento, questi itinerari si aggiungono alla già incredibile offerta di attività da fare in bici in questo Paese innamorato pazzo del ciclismo che è la Danimarca

## 1. Il Tour de France a Copenaghen

Dopo il successo del Grand Départ del Tour de France, la cui prima tappa era una corsa a cronometro a Copenaghen, ora gli appassionati di ciclismo possono provare in prima persona la pista della gara. È un tour perfetto per scoprire tutte le anime della capitale in una volta sola: dalle panetterie alle aree verdi, dai luoghi simbolo della storia e del design al lungomare.

Questo itinerario lungo 13 km si snoda nel quartiere di [Nørrebro](#) e a seguire lungo i laghi e fino agli spazi verdi e raffinati di [Østerbro](#). I [Laghi](#) sono il luogo ideale per concedersi una pausa e godersi un po' di relax al tavolo all'aperto di un bar osservando la gente che passa.

Si prosegue passando davanti alla storica fortezza di [Kastellet](#), alla [Statua della Sirenetta](#) e infine al [Palazzo di Amalienborg](#), residenza ufficiale della famiglia reale. Lungo il percorso si possono visitare alcune delle principali istituzioni culturali del Paese come il [Centro di Architettura Danese](#), la [Galleria Glyptotek](#) e il [Museo del Design della Danimarca](#) e poi continuare attraverso il centro città e sul lungomare fino alla linea del traguardo.

Questo tour a tappe non va fatto di corsa – anzi, visto che questa volta non c'è nessun premio in palio, è bene prendersela con calma, facendo delle pause per scoprire i

VisitDenmark  
Via Niccolò Paganini 2  
20131 Milano, Italy  
Tel. +39 02 72 02 23 23

[www.visitdenmark.it](http://www.visitdenmark.it)

segreti della città e godendosi ogni pedalata. Biciclette a noleggio sono disponibili in molti hotel e negozi di Copenaghen o attraverso il [servizio di bike sharing della città](#).

## [SUL PERCORSO DEL TOUR DE FRANCE: PRIMA TAPPA, COPENAGHEN](#)

[Rivivi il percorso del Tour de France a Copenaghen](#)

### **2. La Castle Route, la ciclabile dei castelli**

Nel 2023 la fiabesca Fionia, regione natale di Hans Christian Andersen, inaugura un nuovo percorso ciclabile: la Castle Route o pista dei castelli. La Fionia e le sue isole ospitano più castelli e manieri di qualsiasi altro luogo della Danimarca, 123 in totale, e questo percorso di 660 km è studiato per toccarne ben 50 pedalando tra magnifiche coste e terreni coltivati e passando da un'isola all'altra lungo una strada punteggiata di negozi di prodotti tipici, B&B caratteristici e molto altro.

### [SCOPRI LA CICLABILE DEI CASTELLI](#)

Ecco i principali punti di interesse di questo percorso in 14 tappe:

- Musei ricchi di opere d'arte e testimonianze delle tradizioni locali dai tempi antichi ai giorni nostri, tra cui il Museo Vichingo di Ladby, il Museo della Guerra Fredda della fortezza di Langeland, l'eccezionale Museo delle Fiabe di Odense e l'inimitabile Museo della Patata.
- Vigneti, siti per glamping e un giardino botanico di piante medicinali.
- L'incantevole isola di Ærø, con le sue case sul mare, le spiagge e le magnifiche scogliere.
- Tre intense giornate sull'isola di Langeland, con le sue spiagge e le vedute sull'arcipelago
- Paesaggi naturali da assaporare lungo un percorso prevalentemente pianeggiante, tra cavalli selvatici, fauna marina e uccelli costieri.

Una particolarità della Fionia sono le sue [stazioni di servizio per biciclette](#). Lungo la strada ce ne sono addirittura 30, con pompe, acqua e attrezzi, tutte a uso gratuito e facili da raggiungere. È inoltre presente una rete di [Bike Friends](#), ovvero dei volontari pronti ad aiutare i ciclisti in caso di problemi con la bici o anche solo per riempire la borraccia d'acqua.

### **3. Coast-to-coast e ritorno**

Ecco un regalo per coloro che amano pedalare nello Jutland Meridionale (Sønderjylland in danese): un nuovo percorso ad anello lungo 236 km dal Mare dei Wadden al Mar Baltico e ritorno. L'itinerario collega le cittadine di Haderslev e Aabenraa – sulla costa orientale – a Tønder e all'isola di Rømø nel Mare dei Wadden, sulla costa occidentale.

Con i suoi suggestivi panorami scolpiti dall'ultima era glaciale da una parte e le sue distese pianeggianti ideali per i ciclisti dall'altra, lo

Jutland Meridionale è già una destinazione nota agli amanti delle due ruote. Questo nuovo percorso non fa che confermare la sua reputazione e si aggiunge alle tradizionali piste ciclabili della penisola, tra cui la West Coast Route (sulla costa Ovest), la Baltic Sea Route (lungo il Mar Baltico) e la Flensburg Fjord Route (lungo il Fiordo di Flensburg).

L'itinerario coast-to-coast si può suddividere in due circuiti più brevi, uno di 142 km a est e uno di 154 km a ovest, così da completare il viaggio in una settimana, con tappe lungo la strada.

### [IN BICICLETTA NELLO JUTLAND DEL SUD](#)

Tra le principali attrazioni del percorso sono da segnalare:

- Il Castello di Gram e il suo tradizionale tavolo delle torte, con 24 tipi diversi di dolci: l'ideale per fare rifornimento per le tappe successive.
- La Marsk Tower, una torre in acciaio progettata dal Bjarke Ingels Group ispirandosi alla forma di una molecola di DNA, con vista sul Parco Nazionale del Mare dei Wadden.
- Møgeltønder, la strada più bella della Danimarca, con le sue case dal tetto di paglia, i viali di tigli e il palazzo reale di Schackenborg.
- La Linea di difesa settentrionale, una perla storica poco conosciuta costruita dai tedeschi durante la Prima guerra mondiale. Molti degli 800 bunker ed edifici costruiti al confine con la Danimarca sono ancora intatti.
- Le attrazioni della costa orientale come la Cattedrale di Haderslev, il Castello di Brundlund ad Aabenraa e il Tørning Mølle, un antico mulino ad acqua vicino a Haderslev.
- Il paesaggio naturale circostante, tra paludi, fauna ornitologica, riserve di cervi, isole spettacolari e il Parco Nazionale del Mare dei Wadden, dichiarato patrimonio UNESCO.

[Scopri di più sul ciclismo nello Jutland meridionale](#)

### [Notizie dalla Danimarca per gli amanti delle due ruote](#)

L'11 giugno 2023 la città di Vejle, uno dei luoghi di spicco del percorso del Grand Départ del Tour de France, ospita il Gran Prix di Munkebjerg. Questa nuovissima gara ciclistica aperta al pubblico ha luogo su un circuito collinare tra Munkebjerg e il fiordo di Vejle. I partecipanti possono fare da uno a tre giri.

<https://www.sportstiming.dk/event/11231> (solo in danese)

Oltre che con il percorso del Tour de France, la regione di Fjordlandet attira i ciclisti con ciclabili di tutti i livelli di difficoltà. Parti alla scoperta dei fiordi, della storia dei Vichinghi, dei parchi nazionali, dei paesaggi scolpiti dall'era glaciale e di molto altro ancora: tutto a due passi da Copenaghen.

[Altri percorsi ciclabili nella regione di Fjordlandet](#)

## Perché la bici è così amata in Danimarca?

Non è solo merito del campione Jonas Vingegaard: l'amore per le due ruote è nel DNA dei danesi! Forse c'entra il fatto che la Danimarca è piatta come un pancake, con distanze brevi tra le sue attrazioni principali, e che a facilitare il viaggio ci siano delle magnifiche piste ciclabili. Grazie a piste separate dalla strada da cordoli, le città sono progettate per la sicurezza sulle due ruote (e poi il design urbano è un po' un'ossessione per i danesi, si sa!).

In Danimarca quasi tutti vanno in bicicletta – ci sono circa 0,8 biciclette a testa in tutto il Paese – e il 65% dei bambini va a scuola pedalando. Muoversi in bici non è solo facile, ma fa anche parte della nostra cultura. Un danese percorre in media 1,4 km al giorno in sella alla sua bici, mentre nella capitale si raggiungono i 3 km al giorno.

Un Paese a misura di bicicletta comporta dei costi: il governo danese ha investito 200 milioni di euro in campagne e infrastrutture ciclabili. Nel 2021 è stato stanziato mezzo miliardo di euro per un ulteriore sviluppo delle infrastrutture per la mobilità su due ruote fino al 2035.

[I numeri e altre curiosità sul ciclismo in Danimarca](#)

## IMMAGINI

Ufficio stampa VisitDenmark:

[www.visitdenmark.it/stampa](http://www.visitdenmark.it/stampa)

Anna Orlando – Press and PR Manager Italy & France

[aor@visitdenmark.com](mailto:aor@visitdenmark.com)

Giulia Ciceri – Marketing and Press Coordinator Italy & France

[gc@visitdenmark.com](mailto:gc@visitdenmark.com)